



SOMMAIRE

| • | Sommaire | . 2 |
|---|--|-----|
| • | Communiqué de presse | 3 |
| • | Le programme | . 4 |
| • | « Un soir en Hauts Tolosans » : Les visites théâtralisées | - 6 |
| • | « Raconte-moi des histoires » : Les visites guidées | - 9 |
| • | « Deux châteaux, un moulin, une chapelle » : Les trésors des Hauts Tolosans | 11 |
| • | « Auprès de mon arbre » : Les découvertes Nature | 13 |
| • | Pratique | 14 |

Terres fortes de Garonne



Cet été, l'Office de tourisme des Hauts Tolosans a concocté son programme des « visites de l'été » qui ravira petits et grands! A découvrir : des nouveautés, des coups de cœur, et toujours, des valeurs sûres pour faire le plein de découvertes et de bons moments partagés! A vos agendas!

Avec ces animations variées, visant à la découverte d'un lieu, d'une histoire ou d'un thème original, les vacanciers auront le choix entre 25 évènements : des visites guidées avec de la réalité virtuelle, des soirées théâtralisées, des visites naturalistes axées sur l'insolite et la curiosité, et des découvertes de trésors patrimoniaux. L'objectif étant d'offrir une expérience d'un nouveau genre pour inciter chaque visiteur à (re)découvrir le territoire et ses communes. C'est aussi l'occasion de mettre en lumière certains sites touristiques choisis.

Un programme qui se déroulera sur tout l'été en Hauts Tolosans : du mercredi 10 juillet au jeudi 29 août 2019, découpé en 4 catégories :

- Les visites théâtralisées « Un soir en Hauts Tolosans » ;
- Les visites guidées « Raconte-moi des histoires » ;
- Les trésors des Hauts Tolosans « Deux châteaux, un moulin, une chapelle » ;
- Les découvertes nature « Auprès de mon arbre ».



Contact presse : Camille SIMON
Chargée de communication
camille.simon@hautstolosans.fr – 05.61.82.93.85

LE PROGRAMME

Mercredi 10 juillet

✓ Visite guidée « Jeux, indices et devinettes »

Jeudi 11 juillet

✓ Visite guidée « Balade au Castéra »

Mardi 16 juillet

✓ Visite théâtralisée « Un soir au château de Larra »

Mercredi 17 juillet

- ✓ Visite guidée « Histoire des marchés de Cadours »
- ✓ Visite théâtralisée « Un soir au château de Larra »

Jeudi 18 juillet

- ✓ Visite guidée « Grenade secrets de Bastide »
- ✓ Visite théâtralisée « Un soir au château de Larra »

Mercredi 24 juillet

✓ Le sentier nature

Jeudi 25 juillet

✓ Visite guidée du château de Launac

Vendredi 26 juillet

- ✓ La Garonne au Ramier de Bigorre *
- ✓ Visite de la Chapelle Notre Dame d'Alet *

Mercredi 31 juillet

✓ Visite du Moulin de Brignemont

Jeudi 1er août

✓ Au cœur du Château de Drudas

Mardi 6 août

✓ Visite théâtralisée « Un soir d'été au Castéra »

Mercredi 7 août

- ✓ Visite théâtralisée « Un soir d'été au Castéra »
- ✓ Initiation pêche au coup

Jeudi 8 août

- ✓ Visite théâtralisée « Un soir d'été au Castéra »
- ✓ Visite guidée « Grenade secrets de Bastide »
- ✓ Le sentier d'entomologie

Mercredi 14 août

✓ Visite guidée « Histoire des marchés de Cadours »

Jeudi 15 août

✓ Visite guidée « Grenade secrets de Bastide »

Mercredi 21 août

✓ Visite guidée « Balade au Castéra »

Jeudi 22 août

✓ Visite guidée « Grenade secrets de Bastide »

Mercredi 28 août

√ Visite guidée « Jeux, indices et devinettes »

Jeudi 29 août

✓ Visite guidée « Grenade secrets de Bastide »

(*) visite gratuite proposée dans le cadre du Festival 31 Notes d'Eté, une manifestation du Conseil Départemental de la Haute-Garonne. En soirée, concert gratuit. Demander le programme.

Un soir en Hauts Tolosans Les visites théâtralisées

« Un soir au château de Larra » Visite théâtralisée en nocturne Le mardi 16, mercredi 17, jeudi 18 juillet 2019 à 20h



Ce soir M. de Tournier Vaillac nous ouvre les portes de sa demeure de Larra et nous invite à la fête. Claudine, sa belle-fille, nous accueille dans le salon et nous en fait admirer le décor et les tableaux de famille. Puis on part en promenade dans le parc à la rencontre d'autres personnages illustres de la famille, et on croise même le chemin d'un zouave... Mais voilà qu'arrive au château une troupe de comédiens farfelus.

Un site unique, des personnages attachants, une pincée de fantaisie, voilà les ingrédients de cette soirée théâtralisée au château de Larra présentée par notre troupe de comédiens amateurs.



<u>Pratique</u>: Billetterie à l'Office de Tourisme et sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Nombre de places limité.

En cas d'intempérie, la soirée sera maintenue et jouée sous abri.

Rendez-vous à 20h au château de Larra 31330 LARRA

<u>Tarifs</u>: 7€ adulte / 3€ moins de 18 ans / gratuit moins de 5 ans.

(Nouveaute) « Un soir d'été au Castéra » Visite théâtralisée en nocturne Le mardi 6, mercredi 7 et jeudi 8 août 2019 à 20h

C'est parti pour une toute nouvelle soirée théâtralisée! C'est Le Castéra, village fleuri, qui est à l'honneur. On va suivre la troupe des comédiens amateurs dans les rues pavoisées du village. Un curé malicieux, un meunier contrarié, un couple illégitime, une famille très très nombreuse... Tous nous emmènent au XIII° siècle et nous font partager leurs aventures et mésaventures. Et puis on va rencontrer le seigneur de la Hire, aussi connu comme le Valet de Cœur de nos jeux de cartes.

Ces personnages pas toujours sérieux nous entraînent dans les rues de ce joli village perché pour une belle soirée d'été. Bonne humeur garantie!

<u>Pratique</u> : Billetterie à l'Office de Tourisme et sur www.tourisme.hautstolosans.fr Nombre de places limité.

En cas d'intempérie, la soirée sera annulée et remboursée sur présentation du ticket. Rendez-vous à 20h devant la Mairie au Castéra 31530 LE CASTERA

Tarifs: 7€ adulte / 3€ moins de 18 ans / gratuit moins de 5 ans.



RACONTE-MOI DES HISTOIRES LES VISITES GUIDÉES

Grenade, Secrets de Bastide Visite guidée Les jeudis 18 juillet, et 8, 15, 22 et 29 août 2019 à 16h

On veut tous être incollables sur l'histoire de Grenade! C'est notre guide, Chantal, qui nous emmène pour un voyage dans le temps, où belles façades, détails insolites et incontournables se dévoilent. Au cours de la visite, bonne surprise pour ceux qui ont toujours voulu savoir ce qui se trouve à l'intérieur de la halle. On découvre en vidéo des lieux inaccessibles au public. D'un coup d'un seul, nous voici dans les anciennes salles des consuls, dans le beffroi et hop on est au-dessus des toits de la ville. Réalité augmentée et tablette nous transportent au cœur des secrets de la bastide.

Une visite, qui, assurément nous étonne et nous montre le patrimoine sous un angle très différent!

<u>Pratique</u>: Visite guidée par la guide conférencière de l'Office de Tourisme. Rendez-vous à l'Office de Tourisme à 16h, 38 Rue Victor Hugo 31330 GRENADE

Tarifs: 4 € - gratuit pour les moins de 18 ans



Jeux, indices et devinettes Visite guidée Les mercredis 10 juillet, et 28 août 2019 à 16h

Au fil des rues et des endroits disparus, Chantal nous révèle des anecdotes que seuls de véritables Grenadains peuvent nous dévoiler... Indices à découvrir, détails cachés, devinettes... Téléphone en main, on joue au jeu des comparaisons entre hier et aujourd'hui. On redécouvre l'histoire surprenante de Grenade grâce aux photos prises il y a 100 ans. Sur le chemin on fait la connaissance de personnages insolites qui ont rythmé la vie de la bastide à une certaine époque : la troupe de cors de chasse, les hôteliers du grand café Barcouda et bien d'autres ...









Pratique : Visite guidée par la guide conférencière de l'Office de Tourisme.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme à 16h, 38 Rue Victor Hugo 31330 GRENADE Il est conseillé d'apporter votre téléphone sur lequel on chargera un fichier pdf. A défaut, on vous prêtera un téléphone ou une tablette.

Tarifs: 4 € - gratuit pour les moins de 18 ans

(Nouveaute) Histoire des marchés de Cadours Visite guidée Les mercredis 17 juillet, et 14 août 2019 à 9h









Le mercredi c'est jour de marché à Cadours. On part à « l'Ail bordage » de Cadours. Pour cela on se lève tôt car Stéphanie, productrice d'ail, nous attend sur le marché des producteurs. Elle nous explique toutes les ficelles de ce marché dédié à l'ail violet de Cadours, labellisé AOP. On file ensuite au centre du village, vers les halles pour le marché de terroir. Presque deux siècles que l'étonnante halle aux marchands, aux allures de temple grec, nous raconte l'histoire de ce village dédié au commerce des produits agricoles.

<u>Pratique</u>: Visite guidée par la guide conférencière de l'Office de Tourisme. Billetterie sur place, à l'Office de Tourisme ou sur <u>www.tourisme.hautstolosans.fr</u> Rendez-vous à 9h devant la Mairie 31480 CADOURS

Tarifs: 4€ - gratuit pour les moins de 18 ans

(Nouveaute) Balade au Castéra Visite guidée Le jeudi 11 juillet, et mercredi 21 août 2019 à 16h

Village perché où le regard se perd à l'horizon vers la chaîne des Pyrénées, Le Castéra abrite de petites rues étroites. On y voit de jolies maisons à colombages et un clocher étonnant construit sur le rempart. En se baladant sur le tracé des anciennes fortifications on déroule le fil de l'histoire de ce charmant village fleuri, depuis les seigneurs de l'Isle et la commanderie des Templiers de Larmont, jusqu'à aujourd'hui.

<u>Pratique</u>: Visite guidée par la guide conférencière de l'Office de Tourisme.

Billetterie sur place, à l'Office de Tourisme ou sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Rendez-vous à 16h devant la Mairie 31530

LE CASTERA











LES TRÉSORS DES HAUTS TOLOSANS « DEUX CHÂTEAUX, UN MOULIN, UNE CHAPELLE »



(Nouveaute) Dans les coulisses du Château de Launac Visite guidée Le jeudi 25 juillet 2019 à 15h

C'est Valérie, la propriétaire, qui nous accueille dans son château, l'un des plus anciens de la région. Avant de commencer la visite on est évidemment captivés par l'imposant donjon du XIIème et la muraille à machicoulis, derniers vestiges d'une importante forteresse médiévale. On suit la guide des lieux dans les salons de réception, on emprunte le bel escalier de pierre et on découvre les coins et recoins du château, restauré par des propriétaires qui s'attachent à faire vivre ce lieu si particulier.

<u>Pratique</u> : Rendez-vous à 15h au Château de Launac 31330 LAUNAC

Renseignements au 05 61 82 93 85

Tarifs: 5€ adulte - gratuit pour les moins de 18 ans.

(Nouveaute) Visite de la chapelle Notre Dame D'Alet Le vendredi 26 juillet 2019 à 15h30 et 17h



Placée au sommet de la colline de Montaigut, la chapelle est classée Monument Historique du XVII° siècle. Elle se trouve sur un lieu de pèlerinage remontant au XII° siècle et elle abrite un décor remarquable composé de retables baroques et de sculptures de style bourguignon. La visite est conduite par l'Association des Amis de Notre Dame d'Alet

<u>Pratique</u>: Sur inscription auprès de l'Office de Tourisme au 05 61 82 93 85 ou sur www.tourisme.hautstolosans.fr.

Visites à 15h30 et 17h (nombre de places limité). Rendez-vous à 15h30 ou 17h à la chapelle Notre Dame D'Alet

chemin de Notre Dame D'Alet - 31530 MONTAIGUT-SUR-SAVE

<u>Tarifs</u>: visites gratuites proposées dans le cadre du Festival 31 Notes d'Eté, une manifestation du Conseil Départemental de la Haute-Garonne. En soirée, spectacle gratuit à Larra. Demander le programme.

(NOUVEAUTE) « Meunier tu dors ? » Visite insolite du Moulin de Brignemont Le mercredi 31 juillet 2019 à 15h

On part à la rencontre de Gilles le meunier dans son moulin à vent, un authentique monument historique du XVIIème siècle. On découvre le mécanisme ancestral qui lui permet de moudre le blé bio qu'il cultive à la ferme. Gourmandes, gourmands, petits et grands, on ne sera pas en reste, car à la fin de la visite, en plus de repartir avec notre paquet de farine, Gilles nous propose une dégustation de pain et de crêpes faits maison.

<u>Pratique</u>: Rendez-vous à 15h au Moulin de Brignemont 1 Bardonnier 31480 BRIGNEMONT Renseignements au 05 63 02 10 00

Tarifs: 3€ adulte - gratuit pour les moins de 18 ans.



Au cœur du Château de Drudas Visite guidée Le jeudi 1^{er} août 2019 à 15h



Le château de Drudas est l'ancienne résidence d'été de la famille de Rességuier. Au cours de la visite on découvre cette demeure construite en 1774 qui vient d'être restaurée pour devenir un hôtel dans le respect du style de l'époque. Stucs, ornements, frises, fresques, parquets d'époque et précieuses tentures confèrent au lieu un charme authentique qui nous séduit à coup sûr.

Pratique: Rendez-vous à 15h au château de Drudas Le village - 31480 DRUDAS Renseignements au 05 34 57 88 88

Tarifs: Gratuit

AUPRÈS DE MON ARBRE Les découvertes nature

(Nouveaute) Le Sentier nature de la forêt de Bouconne Le mercredi 24 juillet 2019 à 14h

A la suite de Florence, notre guide qui nous conduit sur le sentier, on observe tout ce qui fait la faune et la flore de la forêt de Bouconne : la mare, les insectes, les traces des sangliers et des gros animaux de la forêt et même le terrier de mygales maçonnes. Une visite ponctuée de rencontres insoupçonnées avec la nature.

<u>Pratique</u>: Balade de 2 heures. Billetterie sur place, à l'Office de Tourisme ou sur www.tourisme.hautstolosans.fr. Nombre de places limité.

Rendez-vous à 14h à la base de loisirs de Bouconne, 2562 chemin du Râtelier 31530 MONTAIGUT-SUR-SAVE



A la Base de loisirs on trouve plusieurs tables de pique-nique et la piscine est ouverte de 12h à 19h30.

À prévoir : Chaussures de marche, bouteille d'eau, carnet de note et crayon.

Tarifs: 7€ adulte / 3€ moins de 18 ans / gratuit moins de 5 ans.

La Garonne au Ramier de Bigorre Le vendredi 26 juillet 2019 à 14h



Dans un écrin de nature préservée, on vient exercer notre curiosité et découvrir le milieu naturel de la Garonne et les espaces associés au fleuve : la ripisylve, les bras morts et les plages de galets. Toute la faune et la flore de ces zones humides se révèlent à nous grâce à notre guide Nelly qui les connaît sur le bout des doiats.

Pratique: Balade de 2 heures.
Rendez-vous à 14h au Ramier de Bigorre,
Chemin de Bigorre, jusqu'au parking d'accueil
– 31330 MERVILLE

Sur inscription auprès de l'Office de Tourisme au 05 61 82 93 85 ou sur www.tourisme.hautstolosans.fr .

À prévoir : Chaussures de marche, bouteille d'eau, carnet de note et crayon.

<u>Tarifs</u>: visite gratuite proposée dans le cadre du Festival 31 Notes d'Eté, une manifestation du Conseil Départemental de la Haute-Garonne. En soirée, spectacle gratuit à Larra. Demander le programme.

(Nouveaute) Atelier d'initiation à la pêche au coup pour les 6-14 ans Le mercredi 7 août 2019 à 10h

Les vacances c'est le moment idéal pour découvrir la pêche! Petits pêcheurs, profitez d'un atelier animé par un guide professionnel de la Fédération de Pêche de la Haute-Garonne, pour apprendre la technique de la pêche au coup. Cet après-midi au bord du lac de Launac, sera l'occasion de découvrir la nature et les richesses des milieux aquatiques. Pas de souci à se faire pour le matériel, il est fourni par les animateurs.

<u>Pratique</u> : Renseignements à l'Office de Tourisme.

Rendez-vous à 10h au lac de Launac 31330 LAUNAC

<u>Tarifs</u>: 4€ de 6 à 14 ans + carte de pêche 6€ jusqu'à 12 ans et 20€ pour les plus de 12 ans (possibilité d'acheter la carte sur place ou à l'avance à l'Office de Tourisme).



(Nouveaute) Le Sentier d'entomologie : les insectes de la forêt de Bouconne Le jeudi 8 août 2019 à 14h

A la ruche pédagogique, notre guide Florence, nous montre le travail minutieux des abeilles. A la mare voisine, on aperçoit les espèces aquatiques et Florence nous montre comment capturer les insectes avec des filets pour les observer de près (avant de les relâcher, bien sûr!). On continue sur le sentier et dans la prairie d'entomologie où l'on observe d'autres pollinisateurs et insectes qui se cachent dans les orchidées ou les ronciers.

<u>Pratique</u> : Balade de 2 heures. Billetterie sur place, à l'Office de Tourisme ou sur <u>www.tourisme.hautstolosans.fr.</u> Nombre de places limité.

Rendez-vous à 14h à la base de loisirs de Bouconne, 2562 chemin du Râtelier 31530 MONTAIGUT-SUR-SAVE A la Base de loisirs on trouve plusieurs tables de pique-nique et la piscine est ouverte de 12h à 19h30.

À prévoir : Chaussures de marche, bouteille d'eau, carnet de note et crayon.

Tarifs: 7€ adulte / 3€ moins de 18 ans / gratuit moins de 5 ans.





- Personnes en situation de handicap, nous contacter pour l'accessibilité.
- Inscription et billetterie disponible sur <u>www.tourisme.hautstolosans.fr</u> ou directement à l'Office de Tourisme.
- Réservation conseillée, nombre de places limité pour certaines visites.
- Nos amis les chiens ne sont pas admis.

Les coordonnées:

Office de Tourisme des Hauts Tolosans 38, rue Victor Hugo 31330 Grenade sur Garonne

Mail: tourisme@hauststolosans.fr

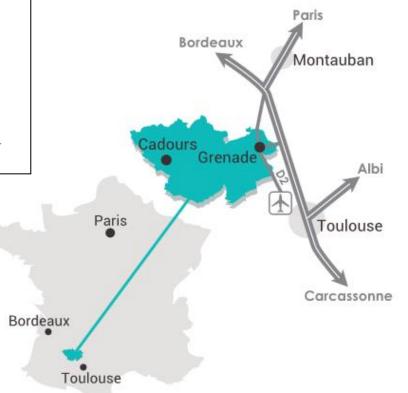
Tél: 05 61 82 93 85

Site internet: www.tourisme.hautstolosans.fr

<u>Les Horaires</u>:

Horaires d'ouverture en juillet-Août :

Du lundi au samedi : 9h00-12h30 et 14h00 - 18h30 Le Dimanche : 10h00 - 12h00



Contact presse : Camille SIMON
Chargée de communication
camille.simon@hautstolosans.fr – 05.61.82.93.85



Terres fortes de Garonne