



DESTINATION HAUTS TOLOSANS

TERRES FORTES DE GARONNE

LE DOSSIER DE PRESSE DE L'OFFICE DE TOURISME

2022



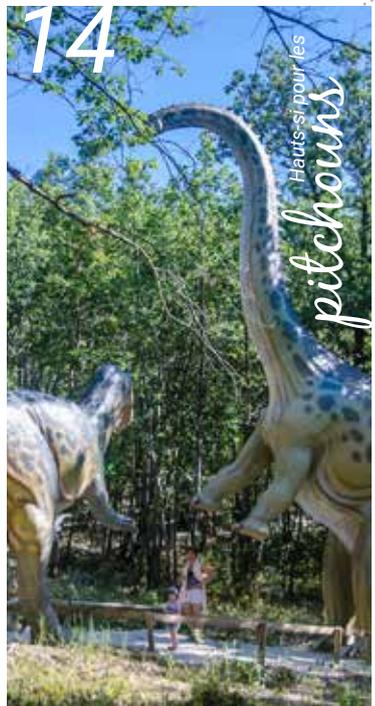
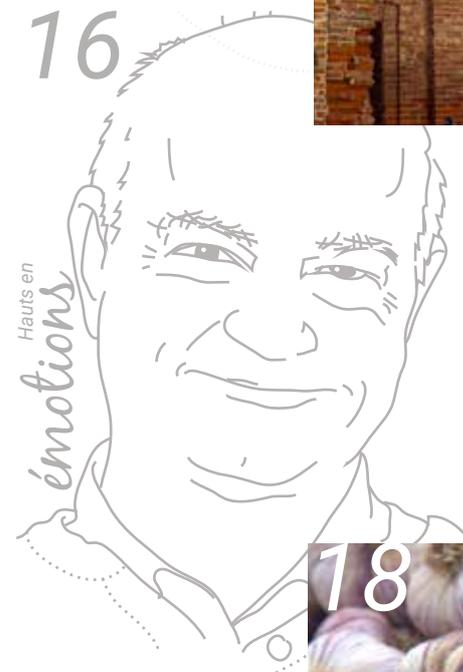
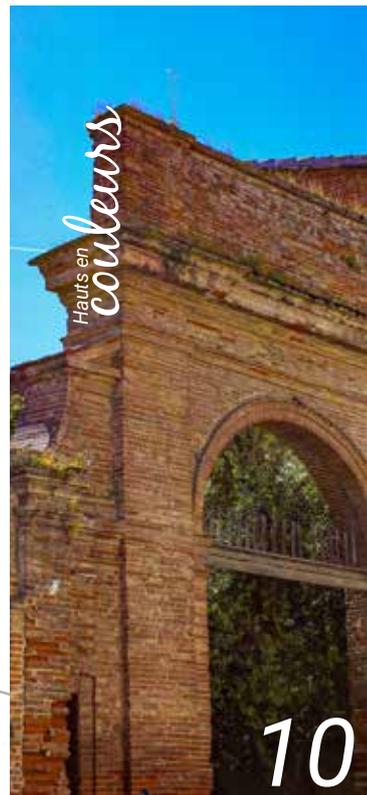
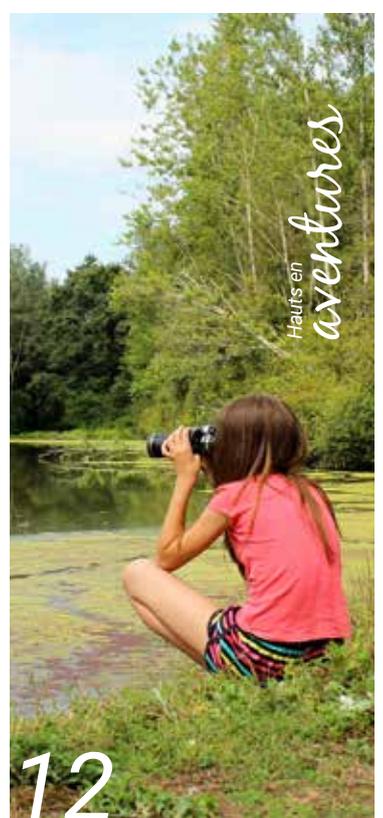
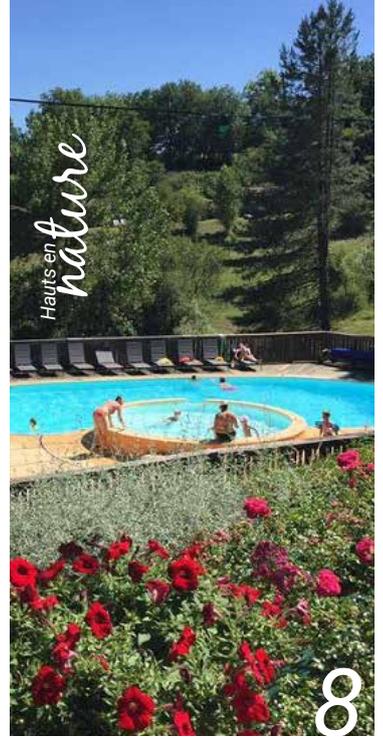
#Tourism



ne Hauts Tolosans



SOMMAIRE



8

10

12

18

14

16

20

22

06 > 5 expériences
incontournables

08 > Hauts en
nature

10 > Hauts en
couleurs

12 > Hauts en
aventures

14 > Hauts-si pour les
pitchouns

16 > Hauts en
émotions

18 > Hauts en
saveurs

20 > Hauts en
bonheurs

22 > Hauts en
coups de cœur

24 > Bonus : Manuel de survie : 10 choses
qu'il faut savoir avant de venir en Hauts Tolosans !

26 > Informations pratiques
de l'Office de Tourisme



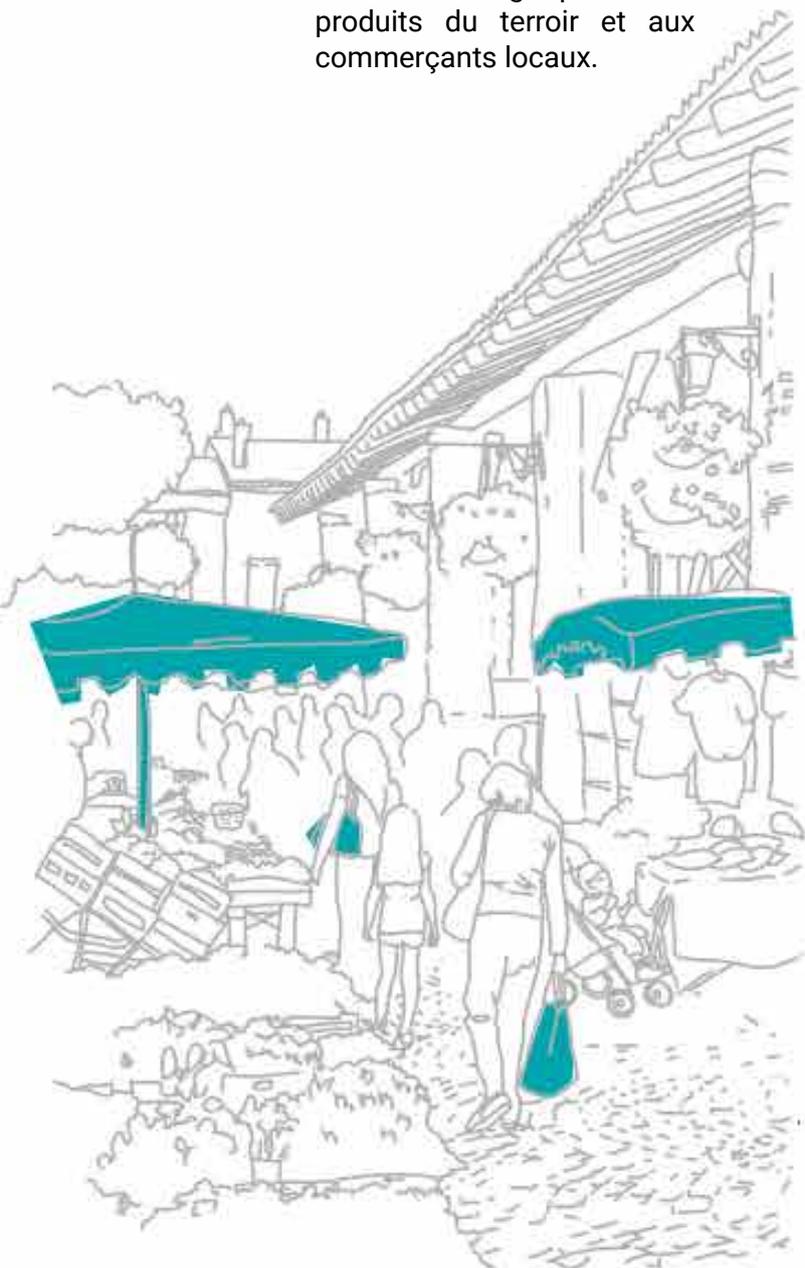
5 EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES

1

Faire son marché au cœur d'une Bastide

Pour entamer la journée quoi de mieux qu'un petit tour au marché ?

Le plus réputé est celui de Grenade car il se tient tous les samedis sous la halle du 13ème siècle. Très étendu, il fait une large place aux produits du terroir et aux commerçants locaux.



2

Découvrir des pépites de patrimoine :

« En voiture Simone c'est moi qui pilote ! » A moto, ou en voiture partir sur la Route des Côteaux, partons pour un circuit de découverte autour de Cadours, capitale de l'Ail Violet. Les paysages sont vallonnés et il y a des villages adorables et des points de vue superbes vers le Gers et vers les Pyrénées. On a fait un maximum de photos et on a voté pour notre point de vue préféré. A l'unanimité, c'est celui du château de Séguenville avec vue sur le village de Brignemont, magnifique !



3

S'offrir un pique-nique dans le parc**du Château de Laréole**

Prenons notre appareil photo et photographions sous tous les angles l'étonnante façade de brique et de pierre du Château de Laréole. Avant de partir pour la visite guidée et découvrir l'histoire foisonnante de ce merveilleux château, on s'accorde une pause pique-nique dans le grand parc vallonné. Quelques roulades dans l'herbe pour digérer, et pour terminer la journée nous savourons une orangeade à l'ombre du platane centenaire.

4

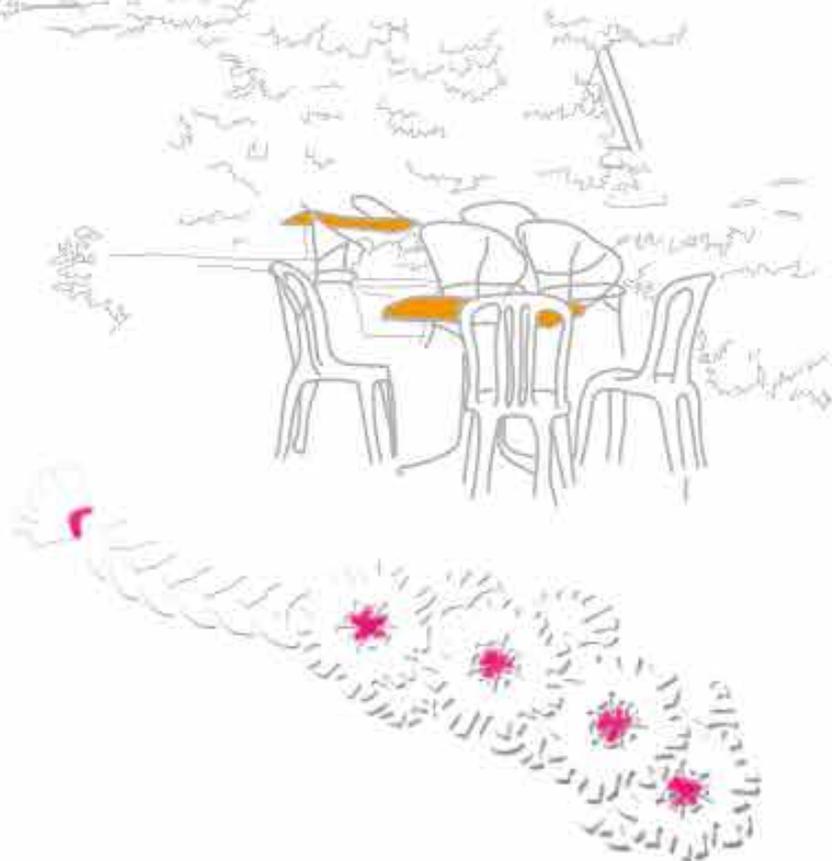
Manger un bon cassoulet au Râtelier

Pour déjeuner on est allés au Râtelier, une ancienne ferme à la lisière de la forêt de Bouconne. Le chef avait préparé un cassoulet inoubliable. On l'a chaleureusement félicité et il nous a donné sa recette, pas sûr qu'on arrive à faire aussi bien...

5

Faire des rencontres «pimentées d'ail»

Comme on est plutôt gourmands, on a passé la matinée d'un mercredi au marché de Cadours. On en a profité pour discuter avec les producteurs locaux à l'accent chantant. Ici on vend surtout les légumes et les fruits de saison. Le produit phare c'est l'ail de Cadours qui est violet. On en a acheté une tresse d'un kilo qui viendra parfumer nos plats et décorer notre cuisine !





Camping Namasté



HAUTS EN NATURE

Les Hauts Tolosans c'est avant tout une destination Nature, au cœur même de la France rurale ! Bordés par la Save et la Garonne nos espaces aux paysages variés, comptent 2 sites classés Espaces Naturels sensibles où il fait bon se promener pour observer la faune et la flore environnantes ... La forêt de Bouconne et la forêt communale de Montaigut, sont des landes à genêts épineux avec des mares et zones humides réparties sur 53,82 ha et 47,46 ha, on trouve 11 espèces de reptiles et amphibiens, 6 espèces de

mammifères (la Genette) dont 5 espèces de chauve-souris protégées et 12 espèces d'oiseaux, toutes sous statut de protection.

La touche d'Occitanité : Prendre son temps, ralentir, décrocher, lever le pied, s'apaiser, passer en mode slow... L'Occitanie et les Hauts Tolosans en particulier, c'est la destination où l'on prend le temps de mieux vivre...



A NE PAS MANQUER !

Le Camping Namasté niché au creux des bois !

Un véritable refuge nature au cœur de la Gascogne toulousaine avec un espace vallonné et boisé de 10 hectares où la tranquillité est de mise. Entre ombre et lumière, verdure et sous-bois, fraîcheurs et délices, détente et convivialité, c'est le lieu idéal pour un séjour éco-responsable en famille. Locations de cabanes Eco lodge, chalets, cottages ou emplacements pour votre toile de tente ou camping-car, c'est un hébergement respectueux de l'environnement au plus proche de la nature qui vous attend. A votre disposition tout le confort nécessaire pour satisfaire toute la famille : Wifi, piscine chauffée, sauna, snack-bar, jeux pour enfants, trampolines, étang pour la pêche, bibliothèque, parcours de santé et parcours photographique.



Château de Laréole



Safran de la Safranière d'En Marnac



Pigeonnier de Beillard

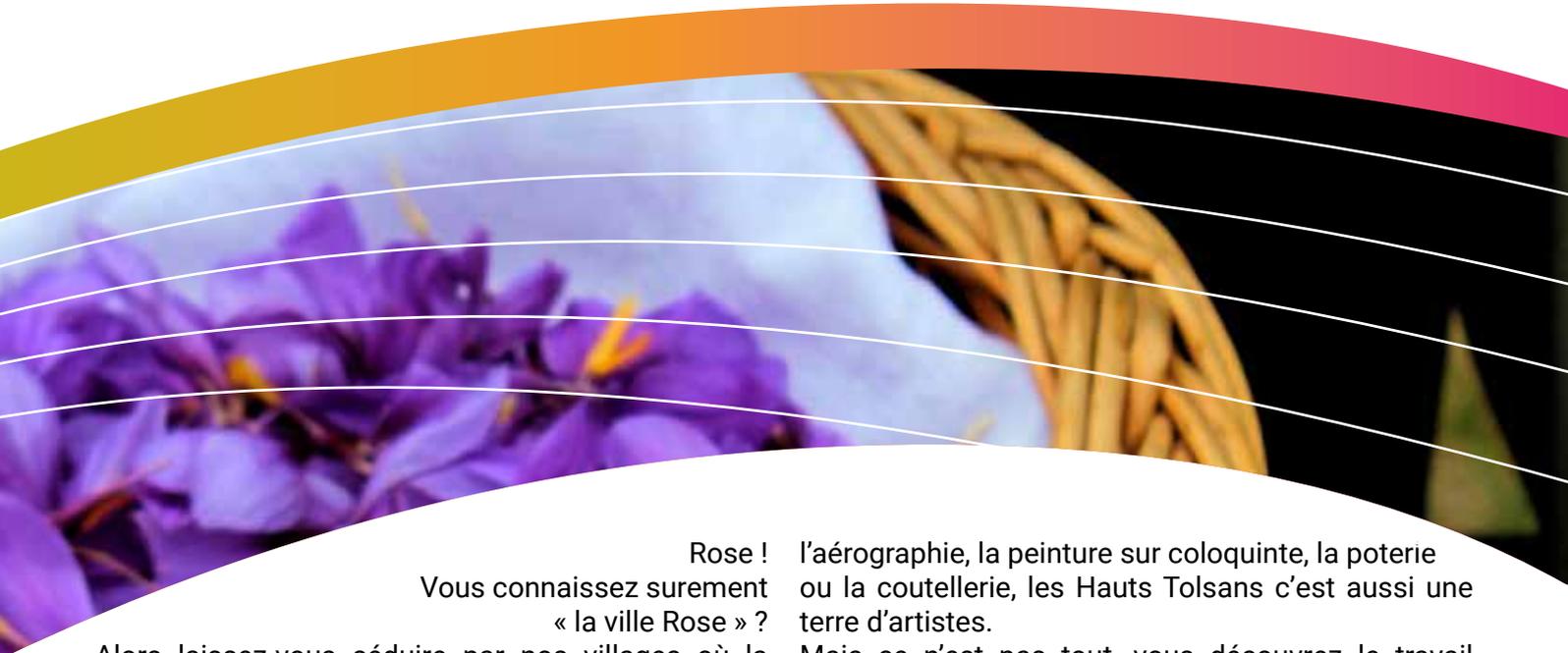


Point de vue de Brignemont



Atelier terres et ô

HAUTS EN COULEURS



Rose !
Vous connaissez sûrement
« la ville Rose » ?

Alors laissez-vous séduire par nos villages où la brique dite foraine (celle qui donne les reflets roses au coucher ou lever du soleil) est omniprésente. Musardez le long des rues, découvrez églises, halles et même pigeonniers avec leur magnifique appareil typique du Sud-Ouest.

Flânez dans les hameaux au caractère bien trempé où maisons typiques à colombages, ponts classés aux monuments historiques, moulins et pigeonniers ont été épargnés par les marques du temps.

Multicolores ! Admirez les savoir-faire de nos artisans d'art : vert, bleu, rouge, rondes, grandes, petites, les créations en verre soufflé d'Audrey Ser sont hautes en couleurs ! Les sculptures sur marbres blanc, rose, rouge, de notre maître sculpteur David Léger sont à couper le souffle.

Mais ce n'est pas tout, vous découvrez le travail de la céramique en passant par la reliure d'art,

l'aéroggraphie, la peinture sur coloquinte, la poterie ou la coutellerie, les Hauts Tolsans c'est aussi une terre d'artistes.

Mais ce n'est pas tout, vous découvrez le travail de la céramique en passant par la reliure d'art, l'aéroggraphie, la peinture sur coloquinte, la poterie, la vannerie ou la coutellerie ... car les Hauts Tolsans c'est aussi une terre d'artistes.

La touche d'OCCITALITÉ : cet état d'esprit qui fédère autour de la rencontre et du partage, de l'hospitalité, de la convivialité ... En bref, chez nous, vous partez à la rencontre des «vrais» gens du Sud !
tourisme.hautstolosans.fr/fr/decouvrir/savoir-faire/artisans-dart

La liste des
artisans d'art
par ici



Château de Merville

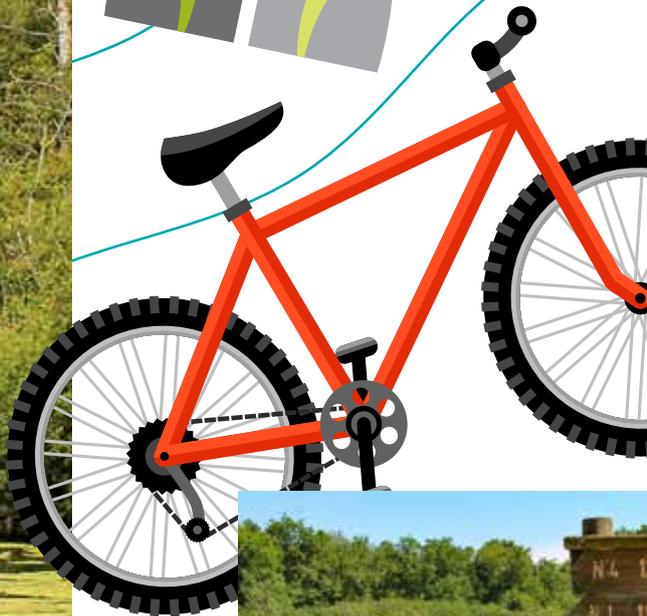
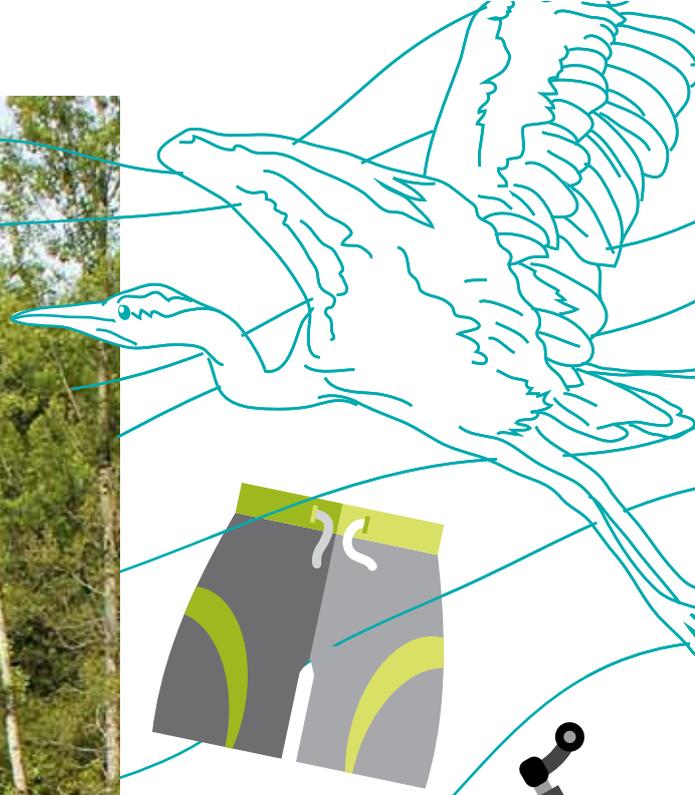
A NE PAS MANQUER !

Le nouveau Circuit des pigeonniers et pépites !

Vous souhaitez prendre le temps de parcourir les routes du Sud ? Ce circuit 4 en 1 à faire en voiture ou en moto est celui qu'il vous faut ! Ce qui vous attend c'est une découverte des plus beaux pigeonniers et plus belles pépites de patrimoine à moins de 100km autour de Toulouse !

Et Boudu le petit plus qui fait la différence : des spots incroyables hyper «Instagramables» à photographier !
<https://bit.ly/3qCFw0S>





Circuit VTT en forêt de Bouconne



Pai...

HAUTS EN AVENTURES

Faites le plein de sensations et vivez des moments sportifs en Hauts Tolosans ! Enfilez des bonnes chaussures, et c'est parti pour une balade en VTT sur les chemins de la forêt de Bouconne.

Aux beaux jours, il est préconisé de faire ce qui vous plaît, alors pensez à vos maillots de bains et mettez-vous à l'eau dans nos piscines.

Pour un moment un peu plus décontracté testez une après-midi Swin-Golf, sur le seul terrain de Haute-Garonne, et pourquoi pas un mini-golf en famille dans la forêt de Bouconne.

Marcheurs d'un jour ou marcheurs toujours ménagez vos petits petons et prenez le grand air avec nos 250 km de chemins balisés faciles et accessibles.

Les cavaliers avérés ou amateurs trouveront aussi leur bonheur : balades à cheval, à poney et même à dos d'âne dans des endroits uniques à tester.

Retrouvez toutes les aventures et activités sportives de la destination Hauts Tolosans sur :
tourisme.hautstolosans.fr/se-divertir/loisirs

La touche d'OCCITALITÉ : Mettez le temps sur pause pour une partie de pêche sur les bords de Garonne, de Save ou sur les bords d'un lac ombragé et profitez de la beauté de nos milieux naturels ...

La liste des activités par ici



Le Swin Golf des Taillades



Randonnée en Hauts Tolosans



Antball à Saint-Cézert

A NE PAS MANQUER !

Le Ramier de Bigorre, notre «Cul-de-Sac» à nous

Tout au fond du chemin, après avoir traversé « la comté » de peupliers, vous vous retrouvez à « Cul-de-Sac » avec Frodon et Bilbon Sacquet ... Stop ! Evidemment vous n'êtes pas dans le Seigneur des Anneaux, mais je vous rassure c'est tout aussi magique. Dans un méandre de la Garonne, vous êtes dans un espace naturel protégé, où fourmillent petites bêtes et jolies plantes... En suivant les sentiers tracés, vous profitez des plaisirs d'une randonnée... Poussez la branche juste devant vous... Vous n'êtes pas sur les Terres du Milieu, mais bel et bien au bord de la Garonne...





Animaparc



Mila

Forêt des Dinosaures à Animaparc



Labyrinthe de Merville



Ferme en Barrus



Moulin de Brignemont



Cachou



HAUTS-SI POUR LES PITCHOUNS

Parce qu'en Hauts Tolosans on peut vivre des aventures en famille, et peu importe ce que vous choisirez de devenir, c'est une expérience inoubliable qui vous attend... Qui n'a jamais rêvé de se mettre dans la peau d'un explorateur ? Et dans celle d'un archéologue ? Et pourquoi pas dans celle d'un fermier ou d'un meunier ?

La touche d'OCCITALITÉ : les Mascottes Mila, Jordi et Cachou enfants du pays, qui guident et accompagnent toute la famille pendant les vacances !

BONS PLANS POUR TOUTE LA FAMILLE

Devenir Cow-Boy, indien, pirate ou Archéologue à Animaparc : Papé et Mamé se délestent de toute inquiétude et les enfants ont hâte de partir sur les traces des cow-boys, indiens et même des pirates. On leur a même dit qu'ils pourraient devenir des archéologues à Animaparc, au cœur de la forêt du Burgaud... Mila et Jordi sont tout excités en voyant les tracteurs, les bateaux volants, ou encore le Far-West express, ils sont convaincus d'être des pionniers et jonglent d'attractions en attractions. Puis le moment est venu de devenir des archéologues et c'est captivés qu'ils pénètrent dans l'époque du Jurassic. Le T-Rex en bouche un coin à Jordi et tout le monde est bluffé par la hauteur du Diplodocus. En sortant de la forêt ils s'accordent un moment fraîcheur dans l'espace aquatique avant de terminer la journée avec des aventures incroyables à raconter.

Déployer les ailes d'un Moulin

Tout le monde prend la route, direction Brignemont, emballé à l'idée de voir un VRAI Moulin. Arrivé au pied du Moulin les enfants sont ébahis et font la rencontre de Gilles le meunier, passionné par son métier et son Moulin vieux de 277 ans ! Ils sont bouche bée quand il les invite à monter sur les ailes pour déployer les voiles. Avec insouciance Mila et Jordi se mettent à la tâche. Avant de reprendre la route tout le monde est fier d'avoir participé à moudre le grain et de rapporter sa farine bio.

Devenir un héros au Labyrinthe de Merville

Pour commencer la journée la petite famille s'enfonce gonflée à bloc dans les allées gigantesques du Labyrinthe de buis... Au détour d'un platane centenaire, absorbés par la beauté des lieux et concentrés sur leur mission, ils deviennent des aventuriers ! Jordi, empli de bienveillance aide sa petite sœur et Cachou le chat qui les accompagne, à déjouer les pièges, à passer les portes d'eau et à résoudre les énigmes ... Mila 7 ans est émerveillée par le coffre qui se trouve là au milieu de la clairière. Avec complicité ils terminent la mission et fièrement ils repartent avec leurs diplômes en poche et des souvenirs plein la tête !

Fabriquer du fromage de chèvre : Jordi et Mila ont enfilé leurs bottes de fermier : direction la vallée de l'Arsenne chez François et Martine Dromard producteurs de fromage de chèvre à la Ferme d'En Barrus. Pour se mettre dans la peau d'un véritable fermier, passage obligé par la découverte des animaux de la ferme avec Canelle la vache au cœur tendre qui fait fondre les enfants, Nino l'âne qui n'en fait qu'à sa tête, et la basse-cour en contre bas de la ferme. Vient ensuite l'arrivée des stars du jour « les chèvres » : caresses et câlins sont au rendez-vous. François, le maître des lieux, montre le processus de fabrication du fromage, et la récompense arrive, c'est l'heure de la dégustation !

L'univers des Contes et Légendes s'invite au Labyrinthe de Merville en 2022 !

Quelle est la véritable fin de l'histoire du Petit Chaperon rouge ? Que signifie Hakuna Matata, l'expression favorite de Timon et Pumbaa dans Le Roi lion ? Comment Zeus est-il devenu le chef des Dieux ? Tout comme Icare, la mascotte du Château de Merville, le jeune visiteur doit répondre à des questions et franchir des étapes cruciales pour parvenir à sortir du labyrinthe. Les joueurs sont freinés par des obstacles au cœur de hauts murs de buis : énigmes, jeux d'adresse, grilles, coffres et portes d'eau ne s'ouvrent qu'avec les bons codes.



Jordi



À NE PAS
MANQUER !



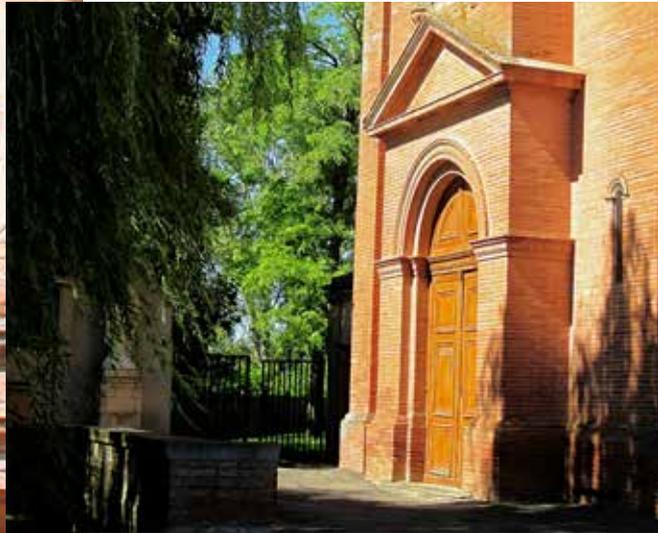
C'est le pompon sur la Garonne!

Bondu que c'est beau!

Moins(se)



les cornichons à la russe.



HAUTS EN ÉMOTIONS

En Hauts Tolosans on est susceptible de faire de belles rencontres...

Les Greeters ont « le vent poupe » : Partez avec André, Cathy, Laurent, ou encore Danielle, pour une promenade dans leur village ponctuée d'anecdotes personnelles sur la vie d'antan, la Garonne, les pêcheurs et artisans, sur une église au décor étonnant. Plongez dans leurs souvenirs et si vous êtes assez sages vous aurez peut-être le droit à des « recettes de grand-père » de cornichons aigre-doux et cornichons à la russe !

La touche d'OCCITALITÉ : C'est faire des rencontres vraies, vivre comme les habitants, partager des moments heureux. L'Occitanie et les Hauts Tolosans, c'est la destination de la rencontre, de l'échange, du partage, de la convivialité.

Retrouvez la présentation de nos Greeters sur tourisme.hautstolosans.fr/decouvrir/visites-circuits/greeters

Quand j'étais petit...



Musée de Cox



La Maison du Potier de Cox

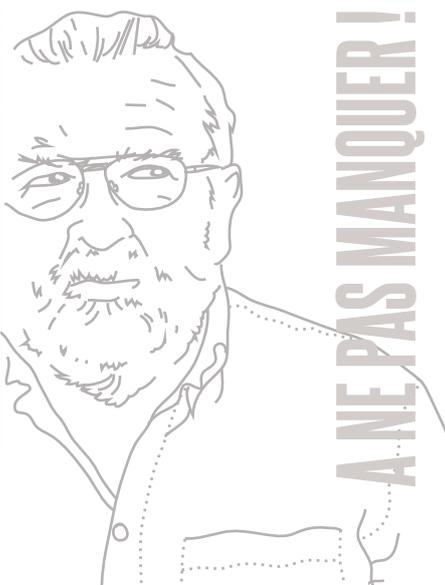
Faites un bond dans le passé, vous entrez dans la demeure et le lieu de travail de Joseph Laballe, dernier potier du village de Cox. Dans son ancienne poterie conservée en l'état et classée monument historique découvrez 4 siècles de fabrication de terres vernissées locales. Avec sa reconstitution du four, et les expositions de vaisselles, de jouets et d'objets du quotidien, vous deviendrez un as de la poterie.

La liste complète de nos incontournables pour ne rien rater de la destination Hauts Tolosans sur tourisme.hautstolosans.fr/decouvrir/patrimoine-nature/les-incontournables

La liste des incontournables par ici



A NE PAS MANQUER !





La Croisée des Saveurs à Grenade

Rillettes de foie gras Les Trois Petits Canards Gras

HAUTS EN SAVEURS



La liste des producteurs par ici



L'Ail Violet de Cadours, les vampires n'ont qu'à bien se tenir !

Retrouvez le plus précoce des aulx français sur les marchés dès le mois de juillet.

Petite info pratique : il se conserve jusqu'au mois de février à température ambiante dans la cuisine. Bénéficiant de l'Appellation d'Origine Protégée (AOP) notre Ail avec son gros calibre et sa robe ivoire aux stries violacées est paré pour conquérir le marché européen. Plutôt classe non ?

Une Histoire de goût

Situés au cœur de l'Occitanie, les producteurs des Hauts Tolosans font honneur à leur grande région gastronomique. Une grande diversité de produits de qualité est issue du territoire. En passant par le miel, le foie gras, la bière, le vin, le chocolat pour arriver à la farine ou aux fruits et légumes, vous n'aurez de cesse que d'acheter local.

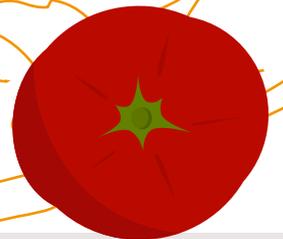
La touche d'Occitalité : Ici vous serez bien accueillis, comme des amis par des amis. Dans la sincérité et la convivialité.



La Villa Pampa au Castéra



Le Verdurier à Drudas



A NE PAS MANQUER !

Les bonnes tables de la destination, il y en a tellement que c'est trop difficile de choisir alors on vous donne un petit aperçu ! Vous n'aurez plus qu'à tester par vous-même :

Les gastronomiques

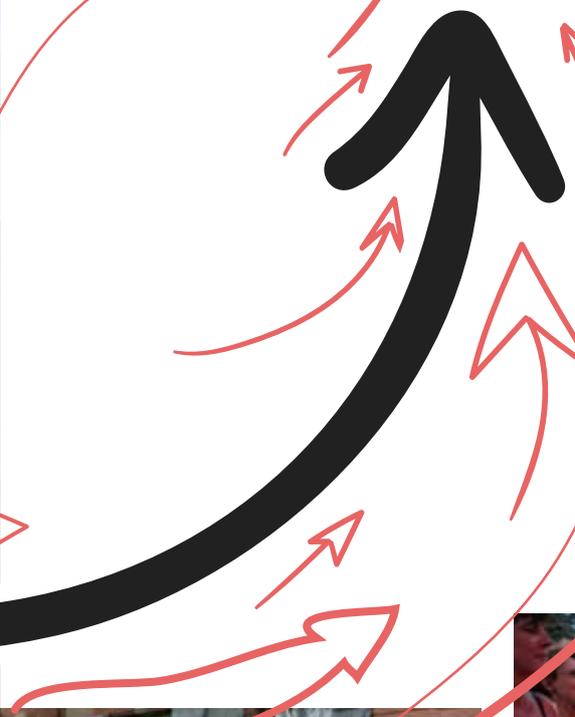
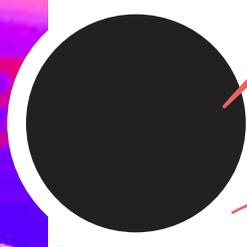
Le Verdurier restaurant Tables et Auberges de France, La Croisée des Saveurs avec ses 2 distinctions dont maître restaurateur et cuisine gourmande.

Les authentiques

Le Râtelier, la Recoleta, La Villa Pampa et le Peyrolade où cuisine traditionnelle et cadre enchanteur font partie du repas.

Et tous les autres ... Au total une cinquantaine de restaurateurs pour vous régaler.

Retrouvez la liste régulièrement mise à jour des restaurants sur www.tourisme.hautstolosans.fr/fr/savourer/restaurants



HAUTS EN BONHEURS

« La dolce vita » les Hauts Tolosans c'est l'assurance d'avoir des animations originales pour rythmer son séjour.

La touche d'Occitalité : Chez nous, en Hauts Tolosans la convivialité, la fête, la joie de vivre, le farniente souriant et heureux, sont au cœur de notre ADN. On les retrouve partout, des innombrables fêtes de villages aux festivals, des guinguettes, aux terrasses des restos, des halles aux châteaux... On sourit, on rit, on s'amuse.... En bref « La dolce vita » ... car les Hauts Tolosans c'est l'assurance d'avoir des animations originales pour rythmer son séjour.

Percez les secrets de la destination avec notre guide conférencière

avec *Les Rendez-vous aux Jardins* en mai-juin,
avec *Les Visites de l'Été* en juillet et août,
avec *Les Journées Européennes du Patrimoine* en Septembre,

Célébrez nos spécialités locales

avec le *Marché des Potiers* en juin 2022

Réveillez votre âme de musicien

avec *Le Festival Guitare en Save* en juin 2022,

Dépaysez-vous

avec *Le Festival Wassan Africa* en juillet 2022,

Déhanchez-vous

avec *le Festival Danses et Musiques pour tous* en juillet 2021
et les nombreuses *fêtes de villages* de juin à septembre.

Participez à un évènement national

avec *le Salon Innov-Agri* en septembre 2022

Faites un bond hors du temps et voyagez l'espace d'un instant

avec *Les médiévales du Château de Merville* en octobre
avec *La fiesta de los Muertos à Animaparc* en Octobre



A NE PAS MANQUER !

Voyage au Moyen-âge le temps d'« un soir d'été au Castéra »

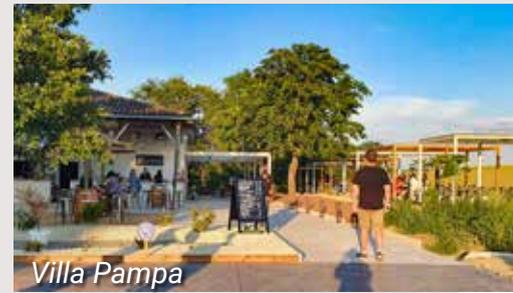
C'est dans ce petit village perché où le regard se perd à l'horizon vers la chaîne des Pyrénées, que vous suivez une troupe des comédiens amateurs dans les rues pavoisées d'armoiries et d'instruments tout droit sorti du Moyen-âge. Un curé malicieux, un meunier contrarié, un couple illégitime, une famille très très nombreuse... Tous vous emmènent au XIII^e siècle et vous font partager leurs aventures et mésaventures. Vous déroulez le fil de l'histoire avec l'Office de Tourisme des Hauts Tolosans ...



« Grignotine »



Pumptrack de Grenade



Villa Pampa



Bière à l'Ail Violet



♥ Des « activités et découvertes » au cœur de la campagne toulousaine en Hauts Tolosans

Un nouveau circuit des pigeonniers et autres pépites des Hauts Tolosans : En début d'année 2022, c'est un tout nouveau circuit panoramique qui verra le jour ! Un circuit 3 en 1 à faire en voiture à la découverte d'une sélection de pigeonniers remarquables et autres pépites du « petit patrimoine » le long des routes vallonnées des Hauts Tolosans. Un morceau de la Haute-Garonne à croquer sans modération !
En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Le Pumptrack de Grenade-sur-Garonne : la nouvelle activité ludique à tester ! Sportif ? Amateur de défi ? En vacances avec une bande d'adolescents en manque d'activités ? Pour vos vacances 2022 essayez-vous au pump track ou pumptrack ! Il s'agit d'un parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses consécutives et de virages relevés, praticable avec tout engins à roues dont les VTT ou les BMX. Ce nouvel espace accessible s'adresse au plus grand nombre : enfants, adultes, débutants, riders pro... tout le monde s'éclate sur un Pumptrack que ce soit en vélo, skate, roller ou trottinette !

Le petit plus : c'est gratuit et à deux pas du centre-ville et de la Halle médiévale de Grenade-sur-Garonne



Gîtes de Daux Caprougeat



Guinguette de Marguestaud

(LES NOUVEAUTÉS 2022)

HAUTS EN COUPS DE CŒUR



♥ « Nids douilllets » haut de gamme, au cœur de la campagne Toulousaine

Les gîtes de Daux Caprougeat : Vous avez une grande famille ou peut-être beaucoup d'amis ? Ou pourquoi pas les deux ? Les gîtes de Caprougeat à Daux sont faits pour vous ! Situés en pleine campagne et sur l'exploitation agricole de la famille Sarlaboux (céréales), les 2 gîtes d'une capacité de 4 personnes et les 3 gîtes d'une capacité de 2 personnes vous offrent un cadre authentique pour un séjour toulousain parfait. Ils sont aménagés dans un ancien bâtiment agricole entièrement rénové. Ce beau hangar de briques et de galets accueille également une grande salle commune qui peut être utilisée pour de petits séminaires de 50 personnes ou des regroupements familiaux. Idéal pour fêter votre anniversaire, ou organiser une cousinade n'est-ce pas ? Sur place profitez de tout l'équipement moderne, haut de gamme et pratique pour des vacances parfaites : SPA, climatisation, terrasses privatives, terrain de pétanque à l'ombre des arbres, espace barbecue, billard, parking privé à l'entrée de la propriété ... Le petit plus : des ambiances aux décorations raffinées et thématiques dans chacun des hébergements pour vous offrir le choix entre « la Jungle », « la Mer », « la Bohème », « la Nature » ou « la Campagne Chic ».

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

♥ Nos « Bonnes tables » pour un moment gourmand

La Villa Pampa : Avec sa rénovation traditionnelle, ce restaurant de plein air & d'intérieur, niché au creux d'un vallon, a, sans aucun doute, tout du charme irrésistible de la campagne toulousaine. Vous pouvez y déguster des tapas, des fromages de chez Jeannot et de la charcuterie de la ferme Marty. Les grillades de viandes, poissons et crustacés, sont préparées devant vous, sur les braseros, sous le préau de la ferme, et accompagnées de frites "Agatha", et d'une variété de légumes grillés provenant du potager. Différentes ambiances habitent ce lieu atypique : tonneaux parasols, tonnelle, jolie salle intérieure, private room ou encore dans l'une des 6 pergolas bordant les champs. Villa Pampa, c'est bien Sympa, et en plus 2 terrains de Pétanque sont prévus pour le printemps 2022.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Les guinguettes de Marguestaud et de la Nautique : Quoi de mieux que siroter un verre ou manger tapas ou plats cuisinés dans un endroit propice à la détente, en Hauts Tolosans il y en a pour tous les goûts avec nos Guinguettes ! Des événements y sont régulièrement organisés afin que vous puissiez réellement profiter de l'ambiance du Sud-Ouest. La Guinguette de la Nautique c'est un restaurant éphémère de plein air situé sur les bords de Garonne, avec ambiance musicale, terrain de pétanque et Mølki, et même slackline pour s'essayer au funambulisme. La Guinguette de Marguestaud est située au cœur des bois et des apéros concert à l'ombre des arbres y sont prodigués à la belle saison.

♥ L'authentique « savoir-faire » Haut-Garonnais à la mode Hauts Tolosans

Un produit de notre région : « Grignotine » et ses gâteaux en forme de Halle de Grenade

Et si vous emportiez avec vous un petit bout de la Halle médiévale de Grenade-sur-Garonne ? Les déclinaisons de saveurs de « Grignotine » ravissent les papilles : citron, noisettes, pistache, ou encore fleur d'oranger. Les "Sablés grenadains" à la forme unique sont réalisés de manière artisanale, et sans conservateur. Soucieuse de valoriser les circuits courts et producteurs locaux, cette petite entreprise réalise ses biscuits avec des ingrédients locaux (farine de blé biologique de La Minoterie de la Save, noisettes du Sud-Ouest...). Des petits gâteaux à déguster à la fin d'un repas avec un bon café, au goûter, ou à offrir en souvenir de votre passage en Occitanie ! A retrouver dans la boutique de l'Office de Tourisme des Hauts Tolosans.

La bière à l'Ail Violet : un produit 100% Hauts-Garonnais avec Brasserie Garlic Purple à Cox

Découvrez la brasserie artisanale de bières cardousiennes, avec l'originale : Garlic Purple, en référence à l'Ail violet de Cadours (AOP), fierté et emblème d'un savoir-faire traditionnel. Un véritable héros local ! Alexis vous ouvre les portes de sa brasserie pour des dégustations avec tapas autour d'une discussion pour partager sa technique. Cette bière à l'Ail Violet possède un petit côté aillé qui est parfait pour l'apéritif ! Des recettes uniques à base de malt bio brassées avec amour. Sur place retrouvez aussi des bières plus traditionnelles blondes, blanches, brunes et ambrées.



10 CHOSES QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE VENIR EN

HAUT



34 000
Habitants,

29 villages
incroyables
à découvrir,



En 2021

Un village labellisé "Villes
et Villages étoilés"
pour observer les astres et rêver,



250 km chemins de
randonnées balisés

pour crapahuter,

NOTE À VOUS-MÊME :
ICI LE PAIN AU CHOCOLAT EST BANNI.
LA CHOCOLATINE EST REINE !

des expressions
que l'on ne retrouve nulle part ailleurs

0

MAUDES

TS TOLOSANS

La plus
grande Halle

médiévale couverte de France,



Territoire garanti
sans vampires

grâce à l'AOP Ail Violet de Cadours,



3 châteaux du
XVIII^{ème} siècle à explorer,



Une forêt qui abrite des
Dinosaures,



Un Labyrinthe
digne de celui de

Thésée
et du Minotaure,



Boudu con ! ce sont des sacrées vacances
qui vous attendent en Hauts Tolosans.

CHUUUUUT

POUR TERMINER L'INTRODUCTION, AVANT DE VOUS LAISSER DÉCOUVRIR NOS EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES
UN SECRET RIEN QUE POUR VOUS : LA SAUCISSE DE TOULOUSE, N'EST PAS TOULOUSAIN, MAIS GRENADAINE !

OFFICE DE TOURISME INFOS PRATIQUES

Nous rencontrer

**Office de Tourisme
des Hauts Tolosans**

38 rue Victor Hugo
31330 Grenade sur Garonne
Tél. : 05 61 82 93 85
tourisme@hautstolosans.fr

Horaires d'ouverture

Juillet & Août

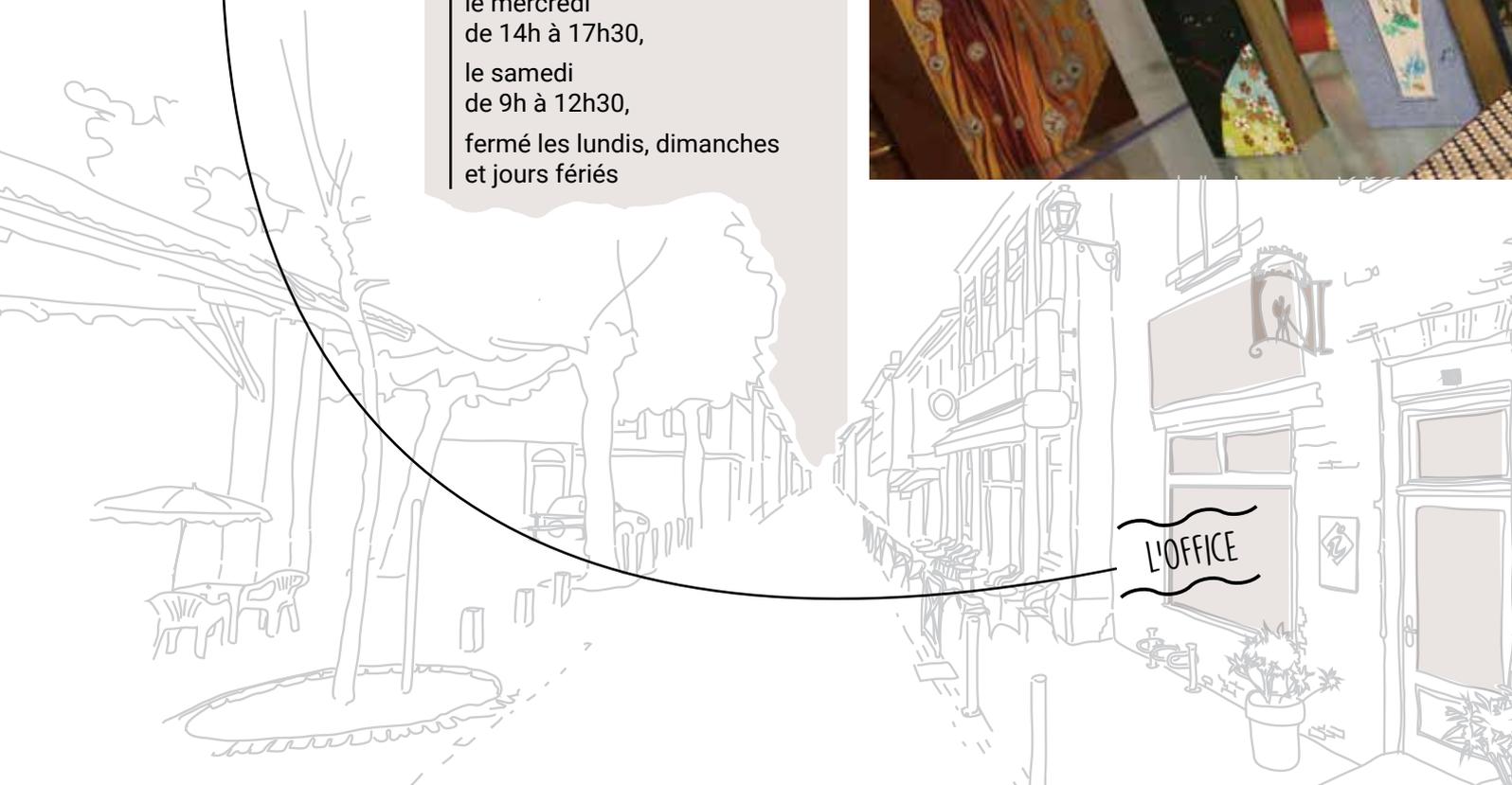
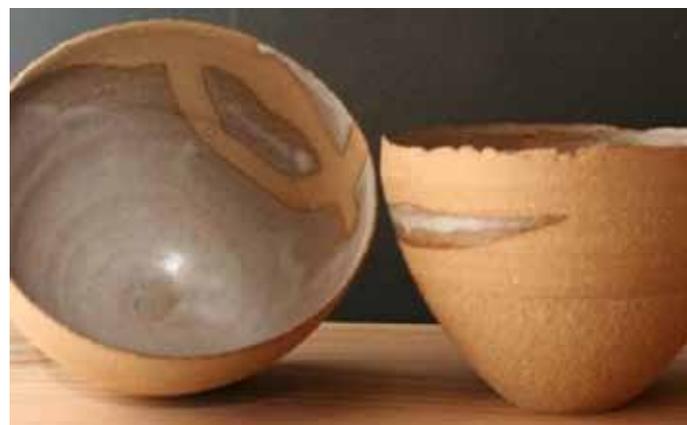
du lundi au samedi
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30
le dimanche
de 10h à 12h

Juin & Sept.

du lundi au samedi
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h,
fermé les dimanches
et jours fériés

1er Oct. > 31 Mai

le mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h30
et de 14h à 17h30,
le mercredi
de 14h à 17h30,
le samedi
de 9h à 12h30,
fermé les lundis, dimanches
et jours fériés





Nous contacter :

Professionnels, journalistes,
contactez-nous !

Nous vous proposerons un
accueil personnalisé ou de l'aide
pour organiser votre reportage

[https://tourisme.hautstolosans.fr/
fr/espace-presse](https://tourisme.hautstolosans.fr/fr/espace-presse)

Notre équipe

Edwige MASSE

Directrice de l'Office de Tourisme
des Hauts Tolosans

edwige.masse@hautstolosans.fr

Chantal SELIER

Conseillère en séjour
Guide Conférencière

chantal.selier@hautstolosans.fr

Camille SIMON

Conseillère en séjour
Chargée de communication

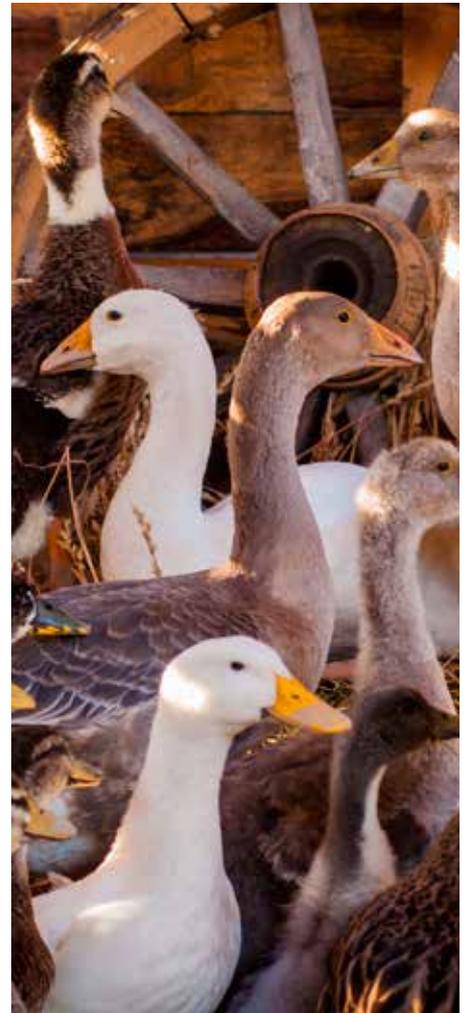
camille.simon@hautstolosans.fr

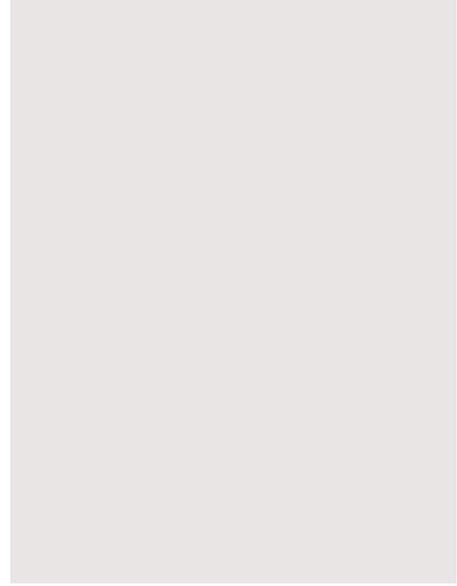


EDWIGE

CHANTAL

CAMILLE





LES HAUTS TOLOSANS.....
..... EN IMAGES

