



DESTINATION HAUTS TOLOSANS

TERRES FORTES DE GARONNE

LE DOSSIER DE PRESSE DE L'OFFICE DE TOURISME



#Tourism



ne Hauts Tolosans



TS TOLOSANS

La plus
grande Halle

médiévale couverte de France,



Territoire garanti
sans vampires

grâce à l'AOP Ail Violet de Cadours,



3 châteaux du
XVIII^{ème} siècle à explorer,



Une forêt qui abrite des

Dinosaures,



Un Labyrinthe
digne de celui de

Thésée
et du Minotaure,



Boudu con ! ce sont des sacrées vacances
qui vous attendent en Hauts Tolosans.

CHUUUUUT

POUR TERMINER L'INTRODUCTION, AVANT DE VOUS LAISSER DÉCOUVRIR NOS EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES
UN SECRET RIEN QUE POUR VOUS : LA SAUCISSE DE TOULOUSE, N'EST PAS TOULOUSAIN, MAIS GRENADAINE !

SOMMAIRE



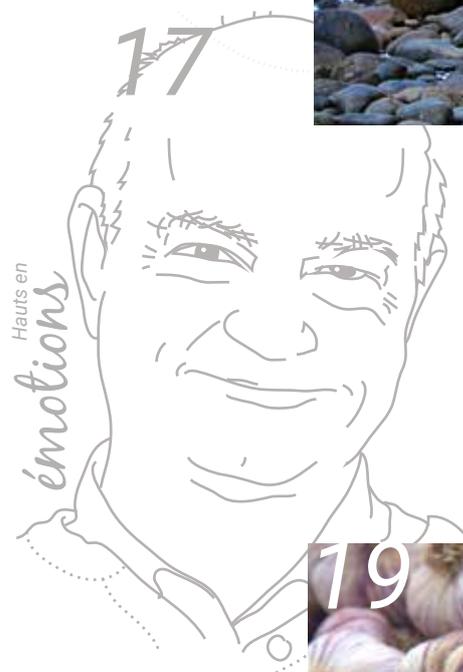
Hauts en aventures

13



Hauts en couleurs

11



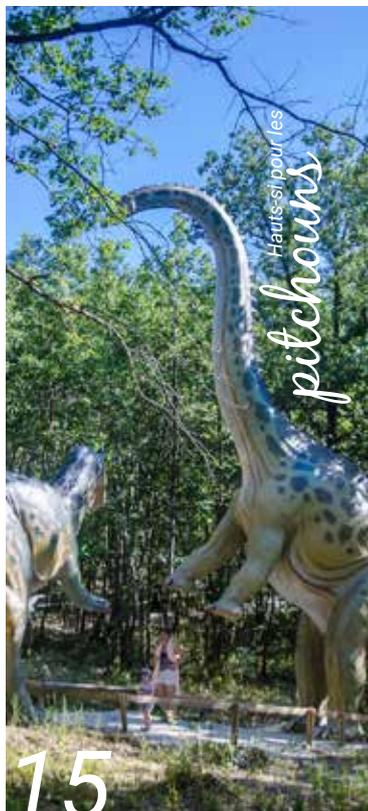
Hauts en émotions

17



Hauts en saveurs

19



Hauts si pour les pitchoums

15



Hauts en bonheurs

21

23

08 > 4 expériences
incontournables

11 > Hauts en
couleurs

13 > Hauts en
aventures

15 > Hauts-si pour les
pitchouns

17 > Hauts en
émotions

19 > Hauts en
saveurs

21 > Hauts en
bonheurs

23 > Hauts en
coups de cœur



4 EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES

1

Faire son marché au cœur d'une Bastide

Pour entamer la journée quoi de mieux qu'un petit tour au marché ?

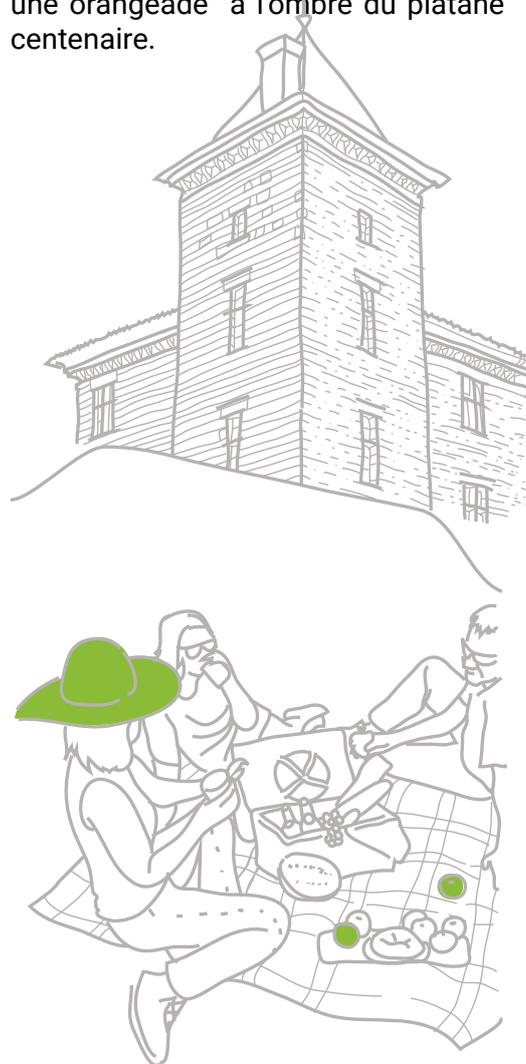
Le plus réputé est celui de Grenade car il se tient tous les samedis sous la halle du 13^{ème} siècle. Très étendu, il fait large place aux produits du terroir et aux commerçants locaux.



2

S'offrir un pique-nique dans le parc du Château de Laréole

Prenons notre appareil photo et photographions sous tous les angles l'étonnante façade de brique et de pierre du Château de Laréole. Avant de partir pour la visite guidée et découvrir l'histoire foisonnante de ce merveilleux château, on s'accorde une pause pique-nique dans le grand parc vallonné. Quelques roulades dans l'herbe pour digérer, et pour terminer la journée nous savourons une orangeade à l'ombre du platane centenaire.



3

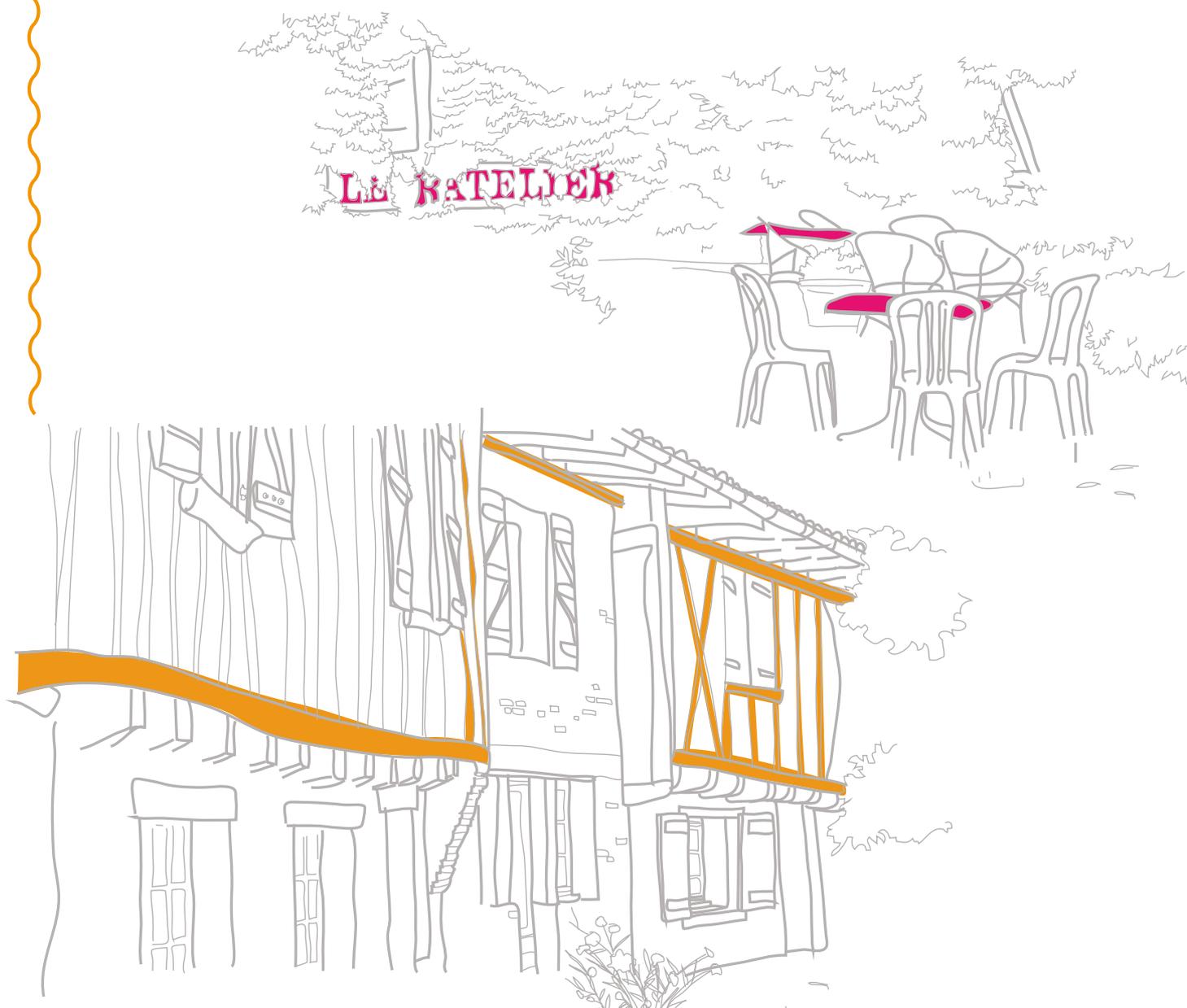
Voyager à travers le temps

Flâner dans les hameaux de notre territoire permet de découvrir des maisons typiques à colombages, ponts classés aux monuments historiques, moulins et pigeonniers qui semblent parfois être hors du temps. Arrêtez-vous dans le plus beau village de Haute-Garonne : au Castéra où le temps s'est arrêté des dizaines d'années auparavant.

4

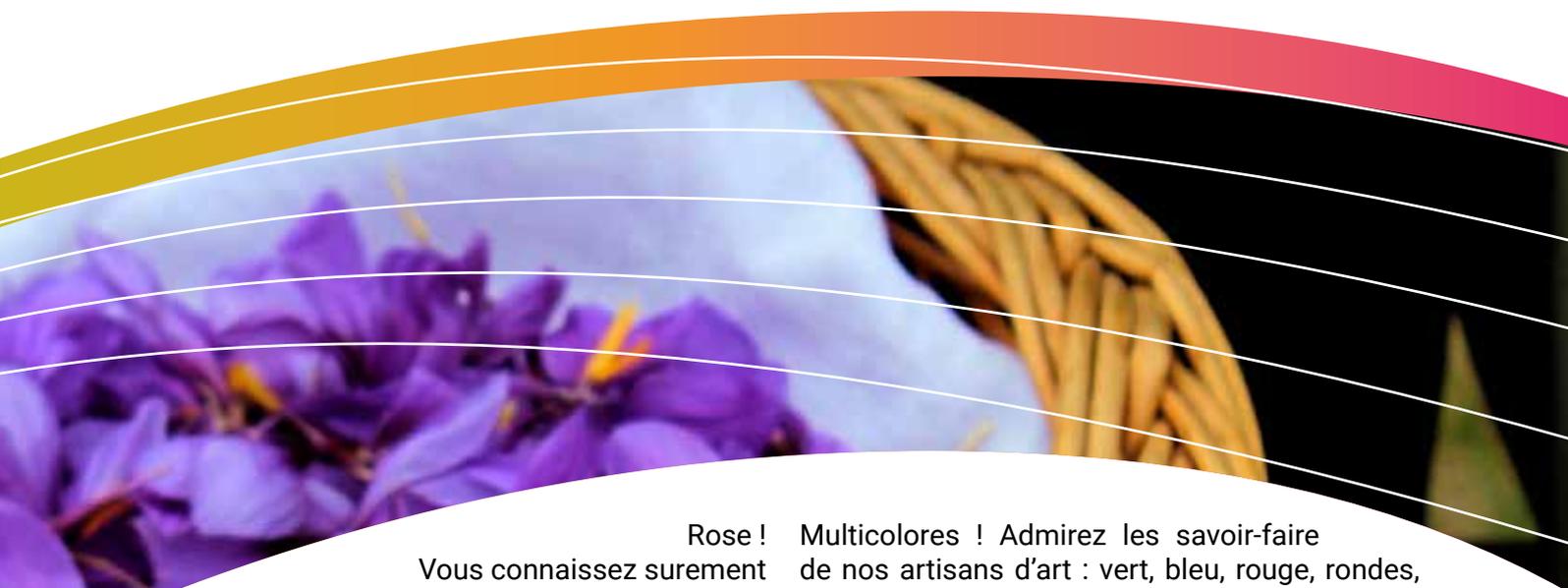
Manger un bon cassoulet au Râtelier

Pour déjeuner on est allés au Râtelier, une ancienne ferme à la lisière de la forêt de Bouconne. Le chef avait préparé un cassoulet inoubliable. On l'a chaleureusement félicité et il nous a donné sa recette, pas sûr qu'on arrive à faire aussi bien...





HAUTS EN COULEURS



Rose !
Vous connaissez sûrement
« la ville Rose » ?

Alors laissez-vous séduire par nos villages où la brique dite foraine (celle qui donne les reflets roses au coucher ou lever du soleil) est omniprésente. Musardez le long des rues, découvrez églises, Halles et même pigeonniers avec leur magnifique appareil typique du Sud-Ouest.

Flânez dans les hameaux au caractère bien trempé où maisons typiques à colombages, ponts classés aux monuments historiques, moulins et pigeonniers ont été épargnés par les marques du temps.

Multicolores ! Admirez les savoir-faire de nos artisans d'art : vert, bleu, rouge, rondes, grandes, petites, les créations en verre soufflé d'Audrey Ser sont hautes en couleurs ! Les sculptures sur marbres blanc, rose, rouge, de notre maître sculpteur David Léger sont à couper le souffle.

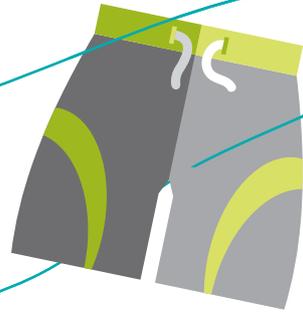
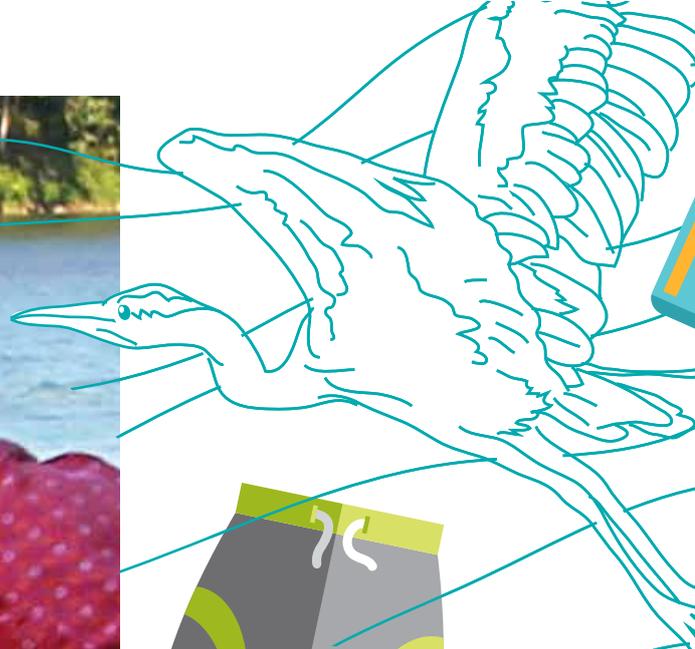
Mais ce n'est pas tout, vous découvrirez le travail de la céramique en passant par la reliure d'art, l'aéroggraphie, la peinture sur coloquinte, la poterie ou la coutellerie, les Hauts Tolsans c'est aussi une terre d'artistes.



A NE PAS MANQUER !

Le nouveau circuit de découverte de la Bastide de Grenade !

Avez-vous déjà parcouru les rues perpendiculaires du centre-ville Grenadain en vous demandant pourquoi est-ce ainsi ? Vous êtes-vous déjà demandé comment faire pour monter dans les salles des consuls de la Halle ? Tout beau, tout neuf pour 2021 le circuit de découverte de la Bastide Royale de Grenade se refait une beauté, et résout les mystères qui se posent à vous ! Avec ses deux circuits à faire en autonomie la ville n'aura plus de secret pour vous ... ou presque ...



HAUTS EN AVENTURES

Faites le plein de sensations et vivez des moments sportifs en Hauts Tolosans ! Enfilez des bonnes chaussures, et c'est parti pour une balade en VTT sur les chemins de la forêt de Bouconne.

Aux beaux jours, il est préconisé de faire ce qu'il vous plaît, alors pensez à vos maillots de bains et mettez-vous à l'eau dans nos piscines (ou aussi) sur l'eau pour une virée sur la Garonne en Canoë-Kayak.

Pour un moment un peu plus décontracté testez une après-midi Swin-Golf, sur le seul terrain de Haute-Garonne, et pourquoi pas un mini-golf en famille dans la forêt de Bouconne.

Marcheurs d'un jour ou marcheurs toujours ménagent vos petits petons et prenez le grand air avec nos 250 km de chemins balisés faciles et accessibles.

Les cavaliers avérés ou amateurs trouveront aussi leur bonheur : balades à cheval, à poney et même à dos d'âne dans des endroits uniques à tester.

Retrouvez toutes les aventures et activités sportives de la destination Hauts Tolosans sur : www.tourisme.hautstolosans.fr/fr/se-divertir/loisirs



A NE PAS MANQUER !

Le Ramier de Bigorre, notre «Cul-de-Sac» à nous

Tout au fond du chemin, après avoir traversé « la comté » de peupliers, vous vous retrouvez à « Cul-de-Sac » avec Frodon et Bilbon Sacquet ... Stop ! Evidemment vous n'êtes pas dans le Seigneur des Anneaux, mais je vous rassure c'est tout aussi magique. Dans un méandre de la Garonne, vous êtes dans un espace naturel protégé, où fourmillent petites bêtes et jolies plantes... En suivant les sentiers tracés, vous profitez des plaisirs d'une randonnée... Poussez la branche juste devant vous... Vous n'êtes pas sur les Terres du Milieu, mais bel et bien au bord de la Garonne...



HAUTS-SI POUR LES PITCHOUNS

Parce qu'en Hauts Tolosans on peut vivre des aventures en famille, et peu importe ce que vous choisirez de devenir, c'est une expérience inoubliable qui vous attend... Qui n'a jamais rêvé de se mettre dans la peau d'un explorateur ? Et dans celle d'un archéologue ? Et pourquoi pas dans celle d'un fermier ou d'un cavalier ?

BONS PLANS POUR TOUTE LA FAMILLE

Devenir un héros au Labyrinthe de Merville

Pour commencer la journée la petite famille s'enfonce gonflée à bloc dans les allées gigantesques du Labyrinthe ... Au détour d'un platane centenaire, absorbés par la beauté des lieux et concentrés sur leur mission, ils deviennent des aventuriers ! Mila, emplie de bienveillance aide son petit frère et sa petite sœur. Jordi, 2 ans est émerveillé par le coffre qui se trouve là au milieu de la clairière. Avec complicité ils terminent la mission et fièrement ils repartent avec leurs diplômes en poche et des souvenirs plein la tête !

Fabriquer du fromage de chèvre

Jordi et Mila ont enfilé leurs bottes de fermier : direction la vallée de l'Arsenne chez François et Martine Dromard producteurs de fromage de chèvre à la Ferme d'En Barrus. Pour se mettre dans la peau d'un véritable fermier passage obligé par la découverte des animaux de la ferme avec Canelle la vache au cœur tendre qui fait fondre les enfants, Nino l'âne qui n'en fait qu'à sa tête, et la basse-cour en contre bas de la ferme. Vient ensuite l'arrivée des stars du jour « les chèvres » : caresses et câlins sont au rendez-vous. François, le maître des lieux, montre le processus de fabrication du fromage, et la récompense arrive, c'est l'heure de la dégustation !

Devenir pirate ou Archéologue à Animaparc

Papé et Mamé se délestent de toute inquiétude et les enfants ont hâte de devenir dans une même journée pirate et archéologue à Animaparc, au cœur de la forêt du Burgaud. Mila et Jordi sont tout excités en voyant les tracteurs, les bateaux volants, ou encore les chevaux de la grande Chevauchée, ils sont convaincus d'être des pirates et jonglent d'attractions en attractions. Puis le moment est venu de devenir des archéologues et c'est captivés qu'ils pénètrent dans l'époque du Jurassique. Le T-Rex en bouche un coin à Jordi et tout le monde est bluffé par la hauteur du Diplodocus. En sortant de la forêt ils s'accordent un moment fraîcheur dans l'espace aquatique avant de terminer la journée avec des aventures incroyables à raconter.

Faire une escapade à dos d'âne

Comme le dirait si bien Jamel Debouze à son fidèle destrier dans Astérix Mission Cléopâtre « hue Cannabis ! ». Direction l'Asinerie d'en Manaou où Florence et KENZA nous emmène pour un tour de calèche tirée par des ânes, avec Papa et Maman, tandis que Mila et Jordi trottaient derrière sur le dos de Noisette et Ondine, les deux ânesses. D'abord impressionnés par ces animaux quatre fois plus grands qu'eux, la fratrie s'est vite laissée prendre au jeu ! 1h de balade à travers champs et forêt pour respirer le grand air.



A NE PAS MANQUER !

L'année du «Géant renouveau» en 2021 à AnimaParc® Occitanie.

Amateurs de sensations, de manèges et de fraîcheur vous allez être ravis avec l'ouverture du nouveau Niagara Mission : AquaSplash'. Les plus aventuriers en auront aussi pour leur compte avec le nouveau Jeu de Piste interactif. Inspiré d'un escape game, le jeu de piste disposera d'une trentaine de jeux en bois, jeux de logique, jeux d'adresse, jeux pédagogiques pour retrouver le Trésor et récupérer une surprise en récompense.





*les
cornichons
à la russe.*



merci!



*Bondu
que c'est
beau!*



HAUTS EN ÉMOTIONS

En Hauts Tolosans on est susceptible de faire de belles rencontres...

Les Greeters ont « le vent poupe » : Partez avec André, Cathy, Laurent, ou encore Danielle, pour une promenade dans leur village ponctuée d'anecdotes personnelles sur la vie d'antan, la Garonne, les pêcheurs et artisans, sur une église au décor étonnant. Plongez dans leurs souvenirs et si vous êtes assez sages vous aurez peut-être le droit à des « recettes de grand-père » de cornichons aigre-doux et cornichons à la russe !

Retrouvez la présentation de nos Greeters sur www.tourisme.hautstolosans.fr/decouvrir/visites-circuits/greeters

Quand j'étais petite ...

Cool!

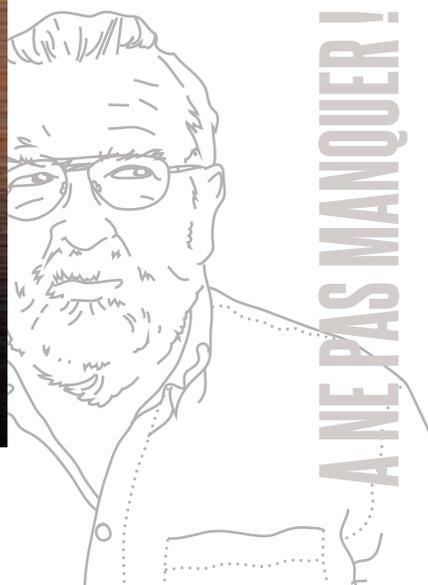


La Maison du Potier de Cox

Faites un bond dans le passé, vous entrez dans la demeure et le lieu de travail de Joseph Laballe, dernier potier du village de Cox. Dans son ancienne poterie conservée en l'état et classé monument historique découvrez 4 siècles de fabrication de terres vernissées locales. Avec sa reconstitution du four, et les expositions de vaisselles, de jouets et d'objets du quotidien, vous deviendrez un as de la poterie.

La liste complète de nos incontournables pour ne rien rater de la destination Hauts Tolosans sur www.tourisme.hautstolosans.fr/fr/decouvrir/patrimoine-nature/les-incontournables

À NE PAS MANQUER !





HAUTS EN SAVEURS



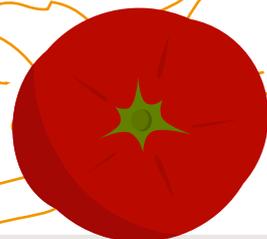
L'Ail Violet de Cadours, les vampires n'ont qu'à bien se tenir !

Retrouvez le plus précoce des aulx français sur les marchés dès le mois de juillet.

Petite info pratique : il se conserve jusqu'au mois de février à température ambiante dans la cuisine. Bénéficiant de l'Appellation d'Origine Protégée (AOP) notre Ail avec son gros calibre et sa robe ivoire aux stries violacées est paré pour conquérir le marché européen. Plutôt classe non ?

Une Histoire de goût

Situés au cœur de l'Occitanie, les producteurs des Hauts Tolosans font honneur à leur grande région gastronomique. Une grande diversité de produits de qualité est issue du territoire. En passant par le miel, le foie gras, la bière, le vin, le chocolat pour arriver à la farine ou aux fruits et légumes, vous n'aurez de cesse que d'acheter local.



A NE PAS MANQUER !

Les bonnes tables de la destination, il y en a tellement que c'est trop difficile de choisir alors on vous donne un petit aperçu ! Vous n'aurez plus qu'à tester par vous-même :

Les gastronomiques

Le verdurier restaurant Tables et Auberges de France, La croisée des saveurs avec ses 2 distinctions dont maître restaurateur et cuisine gourmande.

Les authentiques

Le râtelier, la Recoleta, et le Peyrolade où cuisine traditionnelle et cadre enchanteur font partie du repas.

Et tous les autres ... Au total une cinquantaine de restaurateurs pour vous régaler.

Retrouvez la liste régulièrement mise à jour des restaurants sur www.tourisme.hautstolosans.fr/fr/savourer/restaurants



HAUTS EN BONHEURS

« La dolce vita » les Hauts Tolosans c'est l'assurance d'avoir des animations originales pour rythmer son séjour.

Percez les secrets de la destination avec notre guide conférencière

avec *Les Rendez-vous aux Jardins* en mai-juin,
avec *Les Visites de l'Été* en juillet et août,
avec *Les Journées Européennes du Patrimoine* en Septembre,

Célébrez nos spécialités locales

avec *La Fête de l'ail* le dernier week-end d'août,

Réveillez votre âme de musicien

avec *Le Festival Guitare en Save* en juin 2021,

Dépaysez-vous

avec *Le Festival Wassan Africa* en juillet 2021,

Déhanchez-vous

avec *le Festival Danses et Musiques pour tous* en juillet 2021
et les nombreuses *fêtes de villages* de juin à septembre.



A NE PAS MANQUER !

Les visites théâtralisées au Château de Drudas

Plongez dans l'époque des Lumières au cœur du village de Drudas. Rendez-vous au 18ème siècle avec une troupe de comédiens amateurs pour une déambulation dans les rues du village, et dans la cour du château de la Famille Rességuier. Un voyage dans le temps pour découvrir la petite histoire des Hauts Tolosans !



♥ Des « activités et découvertes »
au cœur de la campagne toulousaine en
Hauts Tolosans

Un nouveau Topoguide de randonnées : Ce qui vous attend ce sont 250 km de chemins balisés accessibles à tous niveaux, au Nord-Ouest de Toulouse, avec des paysages entre coteaux et plaines, champs de tournesols et ruelles en briques foraines... Moulins, ruisseaux, cours d'eau ou forêts, autant de trésors à explorer et à découvrir... Un nouveau format plus pratique, avec 28 fiches indépendantes comprenant 19 circuits et 9 liaisons pour découvrir 19 villages des Hauts Tolosans. Le gros plus : sur chaque fiche des anecdotes historiques, et des curiosités du « petit patrimoine » à découvrir, et bien sûr l'essentiel du randonneur : difficulté, dénivelé, kilométrage, orientation, carte et indications à suivre. Maintenant, il ne vous reste plus qu'à enfiler vos chaussures !

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Un nouveau circuit des pigeonniers et autres pépites des Hauts Tolosans : A l'automne 2021, c'est un tout nouveau circuit panoramique qui verra le jour ! Un circuit à faire en voiture à la découverte d'une sélection de pigeonniers remarquables et autres pépites du « petit patrimoine » le long des routes vallonnées des Hauts Tolosans. Un morceau de la Haute-Garonne à croquer sans modération !

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr



(LES NOUVEAUTÉS 2021)

HAUTS EN COUPS DE CŒUR



Circuit de découverte de la bastide : Une nouvelle édition du circuit de découverte de la Bastide Royale de Grenade pour l'année 2021, pour que la ville de Grenade n'ait plus de secrets pour vous ! Deux circuits à faire en autonomie pour découvrir les principaux monuments de la ville et leurs histoires : « Les essentiels » avec l'Ancien Couvent des Ursulines, la Halle, le bâtiment de l'Office de Tourisme (ancienne demeure Bourgeoise du 15ème siècle), l'église Notre Dame de l'Assomption et l'Hôtel du Fermier général. « Le tour de la Bastide » comprenant 16 points d'intérêt de la ville d'hier et d'aujourd'hui. Le petit plus : des zooms et anecdotes sur certains monuments et détails historiques.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

♥ « Nids douillets » dans un écrin de verdure

La source d'Eros au Burgaud : Mettez-vous au vert chez Caroline et ses chambres d'hôtes de la Source d'Eros au Burgaud. Dans cet écrin de verdure composé de 4 chambres, vous partagerez votre séjour avec les animaux de la maison : chiens, chats, chevaux, poules et oies. En plus de l'hébergement et de la table d'hôte, des séjours bien-être avec de la respiration, du yoga, de la méditation, des marches conscientes, associés aux bienfaits de la nature et des arbres pour un ressourcement optimum.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

A l'ombre du Fresne à Grenade-sur-Garonne : Cette Maison de plain-pied de 150 m² de 4 chambres, avec beaucoup de charme et tout le confort moderne vous offre tous les atouts pour un séjour idéal dans la campagne toulousaine en famille ou entre amis. L'été profitez de l'incontournable terrasse, du jardin sans vis-à-vis et de la piscine privative et sécurisée pour des après-midi à lézarder sous le soleil du Sud-Ouest français. Sa proximité avec la Bastide historique de Grenade-sur-Garonne et ses commerces en font un emplacement de choix pour les vacances.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Laire de stationnement et de services camping-car aux portes de la Bastide de Grenade-sur-Garonne : Cette borne Flot Bleu permet aux camping-caristes de vidanger les eaux grises et les eaux noires, ainsi que de faire le plein d'eau. Une aire de services avec une borne accessible 24/24h, 365 jours par an, un paiement sécurisé et centralisé par cartes bancaires

françaises et étrangères à puce pour tarif de 2€ par utilisation. L'aire de stationnement située juste en face, avec une capacité d'une dizaine de camping-cars, le tout à proximité de la Garonne, de la Bastide médiévale, de ses commerces, et des jeux pour les enfants et tables de pique-nique sont une véritable aubaine pour les camping-caristes qui sillonnent les routes du Sud-Ouest de la France.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

♥ Nos « Bonnes tables » pour un moment gourmand

Nouveau chef de cuisine pour le restaurant du Verdurier à Drudas : Gabriele Ferri, a rejoint l'équipe du restaurant gastronomique Le Verdurier du Château de Drudas pour le plus grand plaisir des papilles. Il a commencé la cuisine en Italie dans le restaurant familial. Chaque mois de l'année est synonyme pour lui d'un nouveau « commencement » et sa carte s'inspire largement des saisons, par exemple les tomates en juillet, les cèpes en septembre, les gibiers en octobre. Il adore les produits de la mer et des rivières, sans oublier des petits rappels à ses origines italiennes.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Le Bistrot Chez les filles : Arrêtez-vous pour manger un morceau dans le bistrot Chez les filles ! Le bar-restaurant du village prend vie grâce aux « Filles », une équipe féminine et dynamique aux petits pour ses clients ! Une cuisine traditionnelle faite maison, avec un plat du jour qui varie en fonction des saisons, élaboré avec des produits locaux et selon l'inspiration de la cheffe. On vous conseille tout particulièrement la soupe maison.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr

Le Sommer à Cadours : Déjeunez ou dînez au Restaurant Le Sommer et découvrez l'histoire du Circuit automobile de Cadours et du grand champion Raymond Sommer. Un restaurant de village, implanté dans la capitale de l'Ail Violet, où l'on peut déguster une cuisine traditionnelle élaborée avec des produits de notre région, dans un cadre agréable et chaleureux. La petite particularité : des menus aux noms évocateurs de couleurs locales : Menu Gousse, Menu Ail, Menu Violet.

En savoir plus sur www.tourisme.hautstolosans.fr



OFFICE DE TOURISME INFOS PRATIQUES

Nous rencontrer

**Office de Tourisme
des Hauts Tolosans**

38 rue Victor Hugo
31330 Grenade sur Garonne

Tél. : 05 61 82 93 85
tourisme@hautstolosans.fr

Horaires d'ouverture

Juillet & Août

du lundi au samedi
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30

le dimanche
de 10h à 12h

Juin & Sept.

du lundi au samedi
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h,

fermé les dimanches
et jours fériés

1er Oct. > 31 Mai

le mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h30
et de 14h à 17h30,

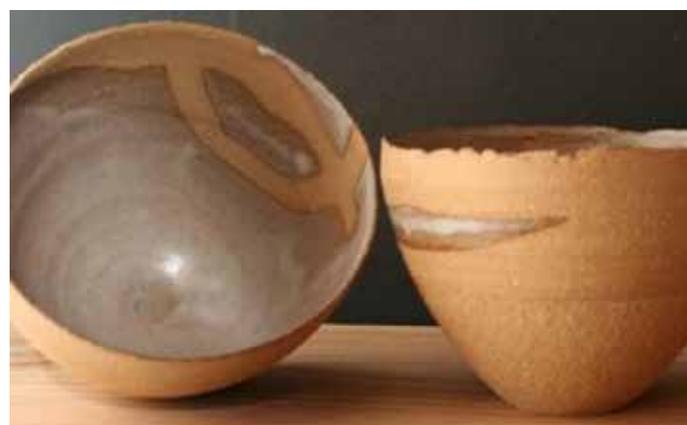
le mercredi
de 14h à 17h30,

le samedi
de 9h à 12h30,

fermé les lundis, dimanches
et jours fériés



La boutique de l'OT





Notre équipe

Edwige MASSE

Directrice de l'Office de Tourisme
des Hauts Tolosans
edwige.masse@hautstolosans.fr

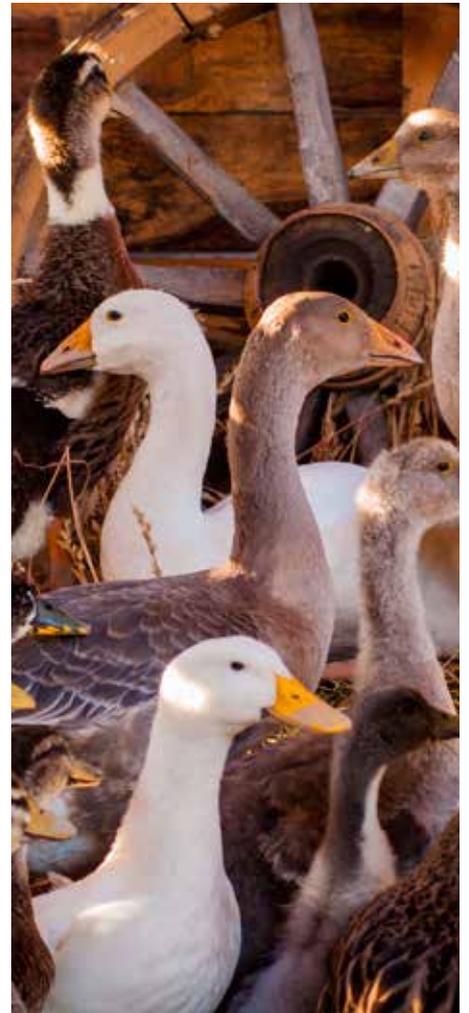
Chantal SELIER

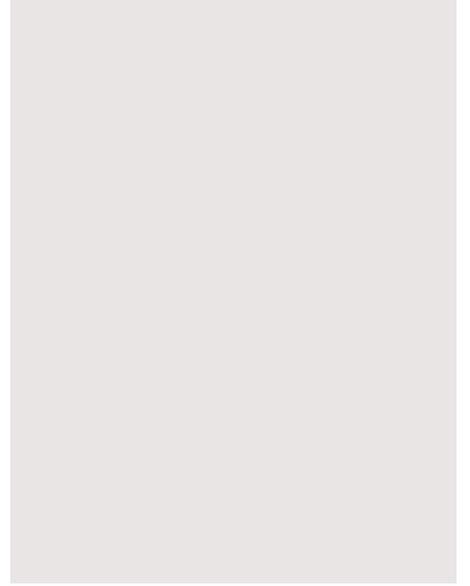
Conseillère en séjour
Guide Conférencière
chantal.selier@hautstolosans.fr

Camille SIMON

Conseillère en séjour
Chargée de communication
et de commercialisation
camille.simon@hautstolosans.fr







LES HAUTS TOLOSANS.....
.....EN IMAGES

